



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๐ / ๒๕๖๓

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านความมั่นคง			
๑.	รัฐออกมาตรการเพื่อบรรเทาผลกระทบจากไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙)	กระทรวงการคลัง	-
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพคน			
๒.	ไวรัสโคโรนา (COVID-๑๙) ยิ่งรู้เร็ว ลดการแพร่เชื้อ	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
๓.	แนะนำประชาชนที่เดินทางเข้า – ออกในพื้นที่ที่มีการระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-๑๙ (COVID-๑๙)	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
๔.	ตอบตรง ๙ ข้อสงสัย โควิด-๑๙ (COVID-๑๙)	กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม	ข้อความเสียง ๑ ชุด
มาตรการด้านการสร้างโอกาส ความเสมอภาค และเท่าเทียมกันทางสังคม			
๕.	ธอส. ช่วยลูกค้าที่ได้รับผลกระทบจาก COVID-๑๙ ลดดอกเบี้ยและเงินงวดผ่อนชำระ ๔ เดือน	กระทรวงการคลัง	-
๖.	ผู้ประกันตนที่เข้าข่ายสงสัย สามารถขอรับการตรวจโรคโควิด-๑๙ ได้โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย	กระทรวงแรงงาน	-

หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวง ตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้อย่างพิเศษได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๔ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๑๐ / ๒๕๖๓ วันที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงการคลัง

กรม/หน่วยงาน สำนักงานงบประมาณ

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานงบประมาณ

ช่องทางการติดต่อ โทร. ๐ ๒๒๖๕ ๑๐๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง รัฐออกมาตรการเพื่อบรรเทาผลกระทบจากไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙)

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง รัฐออกมาตรการเพื่อบรรเทาผลกระทบจากไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙)

คณะรัฐมนตรีได้มีมติเห็นชอบมาตรการดูแลและเยียวยาผลกระทบจากไวรัสโคโรนาต่อเศรษฐกิจไทย ทั้งทางตรงทางอ้อม ระยะที่ ๑ ดังนี้

๑) มาตรการด้านการเงิน ประกอบด้วย ๔ มาตรการ ดังนี้

(๑) มาตรการสินเชื่อดอกเบี้ยต่ำเพื่อช่วยเหลือผู้ประกอบการที่ได้รับผลกระทบทั้งทางตรงและทางอ้อมจากการระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID-๑๙) โดยธนาคารออมสินสนับสนุนเงินทุนดอกเบี้ยต่ำ วงเงินรวม ๑๕๐,๐๐๐ ล้านบาท (๒) มาตรการพักต้นเงินลดดอกเบี้ยและขยายระยะเวลาชำระหนี้แก่ลูกหนี้ที่ได้รับผลกระทบจากไวรัสโคโรนา (COVID-๑๙) (๓) มาตรการให้ความช่วยเหลือลูกหนี้ที่ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์ที่ส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจไทย โดยธนาคารแห่งประเทศไทย (ธปท.) และ (๔) มาตรการสินเชื่อเพื่อส่งเสริมการจ้างงานของสำนักงานประกันสังคม โดยสำนักงานประกันสังคมจะร่วมกับสถาบันการเงินสนับสนุนสินเชื่อดอกเบี้ยต่ำวงเงิน ๓๐,๐๐๐ ล้านบาท

๒) มาตรการภาษี ประกอบด้วย ๔ มาตรการ ดังนี้

(๑) มาตรการคืนสภาพคล่องให้แก่ผู้ประกอบการในประเทศ โดยลดอัตราภาษีเงินได้หัก ณ ที่จ่าย (๒) มาตรการภาษีเพื่อลดภาระดอกเบี้ยจ่ายของผู้ประกอบการ แก่ผู้ประกอบการวิสาหกิจขนาดกลางและขนาดย่อม (Small and Medium Enterprises : SMEs) (๓) มาตรการส่งเสริมเสถียรภาพของการจ้างงานในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัส COVID-๑๙ โดยให้ผู้ประกอบการ SMEs สามารถหักรายจ่ายได้ ๓ เท่า และ (๔) มาตรการเร่งคืนภาษีมูลค่าเพิ่มให้แก่ผู้ประกอบการภายในประเทศ

๓) มาตรการช่วยเหลืออื่น ๆ ดังนี้

(๑) มาตรการบรรเทาภาระการจ่ายค่าน้ำค่าไฟ เช่น คำนวณประกันการใช้ไฟบางส่วน เป็นต้น ให้กับผู้ที่ได้รับผลกระทบจากเชื้อไวรัส COVID-๑๙ (๒) มาตรการลดเงินสมทบเข้ากองทุนประกันสังคมของนายจ้างและลูกจ้าง (๓) มาตรการบรรเทาภาระค่าธรรมเนียม ค่าเช่า ค่าตอบแทน ในการให้บริการของส่วนราชการและรัฐวิสาหกิจ (๔) มาตรการเพิ่มประสิทธิภาพการใช้จ่ายเงินงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓ (๕) มาตรการสร้างความเชื่อมั่นในระบบตลาดทุน และ (๖) มาตรการให้ความช่วยเหลือแก่ผู้ได้รับผลกระทบจากโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ หรือโควิด วงเงิน ๒๐,๐๐๐ ล้านบาท

กระทรวงการคลังมั่นใจ มาตรการดูแลและเยียวยาผลกระทบจากไวรัสโคโรนาต่อเศรษฐกิจไทยทั้งทางตรงทางอ้อม ระยะที่ ๑ จะช่วยบรรเทาและป้องกันความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นต่อภาคการผลิตและอุตสาหกรรมที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้เศรษฐกิจยังขับเคลื่อนต่อไปได้ ทั้งนี้ ท่านสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๒๖๕ ๑๐๐๐

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๐ / ๒๕๖๓ วันที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมควบคุมโรค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ สำนักสารนิเทศ

ช่องทางการติดต่อ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

๑) หัวข้อเรื่อง ไวรัสโคโรนา (COVID-๑๙) ยิ่งรู้เร็ว ลดการแพร่เชื้อ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ไวรัสโคโรนา (COVID-๑๙) ยิ่งรู้เร็ว ลดการแพร่เชื้อ

กระทรวงสาธารณสุขขอเตือนประชาชนทั่วไป ว่ามือของท่านอาจเป็นพาหะนำโรค แพร่เชื้อไวรัสโคโรนา (COVID-๑๙) เวลาที่ท่านไอ จามใส่มือ เชื้อโรคจะติดมือและเมื่อไปสัมผัสสิ่งใด เช่น ปุ่มลิฟท์ ราวบันได เชื้อโรคอาจเกาะสิ่งนั้น เมื่อผู้อื่นไปสัมผัสต่อก็จะติดเชื้อโรคได้ ควรใช้ทิชชูปิดปาก เวลาไอ จาม เพื่อป้องกันไม่ให้เชื้อโรคกระจาย และควรนำทิชชูนั้นไปทิ้งในถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิด หากไม่มีทิชชูให้ใช้ข้อศอกแทน โดยยกแขนข้างใดข้างหนึ่งมาจับไหล่ตัวเองฝั่งตรงข้าม ใช้มุมข้อศอกและต้นแขนด้านในปิดปากและจมูก หลังจากไอ จามแล้วต้องรีบล้างมือ โดยใช้สบู่หรือแอลกอฮอล์ฆ่าเชื้อ

เชื้อไวรัสโคโรนา (COVID-๑๙) ยิ่งรู้เร็ว ยิ่งลดการแพร่เชื้อ โดยท่านสามารถตรวจสอบอาการของท่านเบื้องต้นได้ หากมีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเพิ่งกลับมาจากพื้นที่เสี่ยง ถ้าเริ่มมีอาการเหล่านี้ภายใน ๑๔ วัน หลังจากไปพื้นที่ระบาดที่ได้รับการประกาศอย่างเป็นทางการ ควรรีบไปพบแพทย์ และถ้าสงสัยว่าติดเชื้อให้สวมหน้ากากอนามัย และล้างมืออย่างสม่ำเสมอ เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อ และรีบไปพบแพทย์พร้อมแจ้งข้อมูล เช่น อาการป่วย วันที่เริ่มมีอาการป่วย วันเดินทางมาถึงประเทศไทย สถานที่พัก

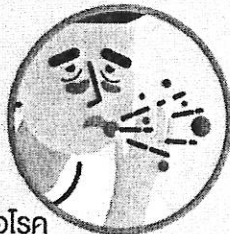
ทั้งนี้ หากท่านมีข้อสงสัยหรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมสามารถติดต่อได้ที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒ หรือสอบถามข้อมูลผ่านทาง ไลน์ออฟฟิเชียล “รู้กันทันโรค”



มือของคุณอาจเป็น ตัวการแพร่เชื้อไวรัสโคโรนา 19! **อย่าใช้แค่มือปิดปาก เวลาไอจาม!**

มือของคุณคือ
พาหะนำโรค

เวลาไอจามใส่มือ เชื้อโรค
จะติดมือ เมื่อไปสัมผัสสิ่งใด เช่น
ปุ่มลิฟต์ ราวบันได เชื้อโรคจะเกาะ
สิ่งนั้น พอใครไปสัมผัสต่อ ก็
ติดเชื้อโรคได้



ควรใช้ทิชชูปิดปาก
เวลาไอจาม

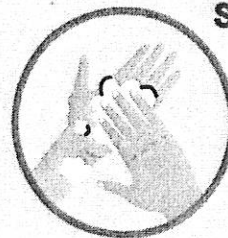


เพื่อป้องกันไม่ให้
เชื้อโรคกระจาย
และควรนำทิชชู
นั้นไปทิ้งในถังขยะ
ที่มีฝาปิด



ถ้าไม่มีทิชชู
ใช้ข้อศอกแทน

โดยยกแขนข้างใด
ข้างหนึ่ง มาจับไหล่ตัวเอง
ฝั่งตรงข้าม ใช้มุมข้อศอก
และต้นแขนด้านในปิดปาก
และจมูก



ไอจามแล้วต้อง
รีบล้างมือ

โดยใช้สบู่หรือ
แอลกอฮอล์
ฆ่าเชื้อ

ที่มา : กรมควบคุมโรค

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422





ไวรัสโคโรนา 19

**ยังรู้เร็ว!
ลดการแพร่เชื้อ!
เช็กอาการตามนี้!**



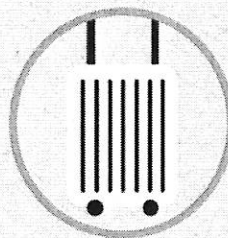
มีไข้



ไอ จาม



มีน้ำมูก



เพิ่งกลับจาก
พื้นที่เสี่ยง

**ถ้าเริ่มมีอาการเหล่านี้ภายใน 14 วัน
หลังจากไปพื้นที่ระบาดที่ได้รับการประกาศอย่างเป็นทางการ
ควรรีบไปพบแพทย์**

- ถ้าสงสัยว่าติดเชื้อ ให้สวมหน้ากากอนามัย และล้างมือสม่ำเสมอ เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อ รีบไปพบแพทย์และแจ้งข้อมูล เช่น อาการป่วย วันที่เริ่มมีอาการป่วย วันเดินทางมาถึงประเทศไทย สถานที่พัก
- สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422

ที่มา : กรมควบคุมโรค

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๐ / ๒๕๖๓ วันที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน ศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉิน กระทรวงสาธารณสุข

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ สำนักสารนิเทศ

ช่องทางการติดต่อ โทรศัพท์ : ๐ ๒๕๕๐ ๑๔๐๑ - ๒ โทรสาร : ๐ ๒๕๕๑ ๘๖๑๒ - ๓

๑) หัวข้อเรื่อง แนะนำประชาชนที่เดินทางเข้า - ออกในพื้นที่ที่มีการระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-๑๙ (COVID-๑๙)

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง แนะนำประชาชนที่เดินทางเข้า - ออกในพื้นที่ที่มีการระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-๑๙ (COVID-๑๙)

คำแนะนำสำหรับผู้เดินทางไปในพื้นที่ที่มีรายงานการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID-๑๙) เพื่อเป็นการป้องกันและลดความเสี่ยงของตนเองและบุคคลที่อยู่ใกล้ชิด ควรปฏิบัติตนดังนี้

ก่อนการเดินทาง ขอให้หาข้อมูลสถานการณ์การระบาดของประเทศปลายทาง โดยสามารถตรวจสอบข้อมูลได้ที่เว็บไซต์กรมควบคุมโรคหรือองค์การอนามัยโลก หากไม่จำเป็นขอให้พิจารณาหลีกเลี่ยงหรือเลื่อนการเดินทางไปยังประเทศที่มีการระบาดต่อเนื่องตามที่องค์การอนามัยโลกประกาศ แต่หากจำเป็นต้องไปขอให้เตรียมความพร้อมเรื่องการป้องกันตนเอง เช่น เจลแอลกอฮอล์ล้างมือ หน้ากากอนามัย และศึกษาคำแนะนำในการป้องกันการติดเชื้อ

ระหว่างการเดินทาง ขอให้ระมัดระวังตนเองเป็นพิเศษ โดยเฉพาะการเข้าไปในพื้นที่ที่มีคนรวมกันอยู่จำนวนมากหรือที่สาธารณะ ขอให้หมั่นล้างมือ อย่าขี้ด่า แคะจุมูก ควรสวมหน้ากากอนามัยป้องกัน หากเจ็บป่วยให้ประสานขอความช่วยเหลือกับสถานทูต

เดินทางกลับ ประเทศไทยไม่มีนโยบายการกักตัวผู้เดินทางที่สนามบิน แต่มีมาตรการการตรวจคัดกรองและการเฝ้าระวังต่อเนื่องจนครบ ๑๔ วัน หากมีอาการป่วยระหว่างเข้าประเทศ จะถูกแยกตัวไว้เพื่อตรวจวินิจฉัยและส่งไปที่โรงพยาบาลที่กำหนด หากไม่มีอาการป่วยจะได้รับบัตรคำเตือนสุขภาพปกติแล้ว เมื่อกลับบ้านแล้วมีอาการสงสัยป่วยขอให้สวมหน้ากากอนามัย วัดไข้ทุกวัน ไม่ใช้ของใช้ร่วมกับผู้อื่น หากอาการไม่ดีขึ้นให้รีบไปพบแพทย์ แจ้งประวัติการเดินทาง หรือโทรสายด่วนกรมควบคุมโรค ๑๔๒๒ หรือทางแชทบอท (Chatbot) ชื่อ “คร.OK” ที่สามารถตอบคำถามที่พบบ่อย หรือ ออฟฟิเชียลไลน์ ชื่อ “รู้กันทันโรค” ประชาชนสามารถเลือกใช้ช่องทางดังกล่าวเพื่อฟังข้อมูลอัตโนมัติ หรือฝากข้อความให้เจ้าหน้าที่ติดต่อกลับ



ศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉิน
กระทรวงสาธารณสุข



ข้อปฏิบัติเพื่อความปลอดภัยจาก โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

เมื่อมีอาการ ป่วย

หากมีไข้ ร่วมกับไอ เจ็บคอ น้ำมูกไหล
หายใจเหนื่อย ภายใน 14 วัน หลังจากเดินทาง
มาจากพื้นที่ที่มีรายงานการระบาด ให้รีบไป
พบแพทย์พร้อมแจ้งประวัติการเดินทาง

การล้างมือ

ล้างมือด้วยน้ำและสบู่
ถูให้ทั่วทั้งฝ่ามือและข้อมือ 15 วินาที
ล้างด้วยแอลกอฮอล์ประมาณ 10 ซี.ซี.
ถูให้ทั่วทั้งฝ่ามือและข้อมือ 15 - 25 วินาที
โดยไม่ต้องล้างน้ำ/ไม่ต้องเช็ดมือ

การสวมหน้ากากอนามัย

ด้านสีขั้วอยู่ข้างนอก ขอบลวดอยู่ด้านบน
และกดให้สนิทกับสันจมูก ดึงด้านลวดให้คลุมทั้งตา
หน้าทากชนิดกระดาษ ต้องเปลี่ยนทุกวัน
ทิ้งในถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิด

การไอ จาม

- ▶ ไม่ใช้มือปิดปากและจามลงคอ
- ▶ ใช้กระดาษชำระปิดปากและจาม
ทิ้งในถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิด
- ▶ หากไม่มีกระดาษชำระ
ให้ใช้แขนข้อมือปิดปากและจาม
- ▶ ล้างมือให้สะอาดทุกครั้งหลังไอ จาม



ข้อมูลเพิ่มเติม

<https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/intro.php>

สำนักงานใหญ่

สำนักงานปฏิบัติการกระทรวงสาธารณสุข

0 2590 1311-2

0 2591 8612-3

<http://pr.moph.go.th>

fanmoph

pr_moph

healthmoph

moph channel

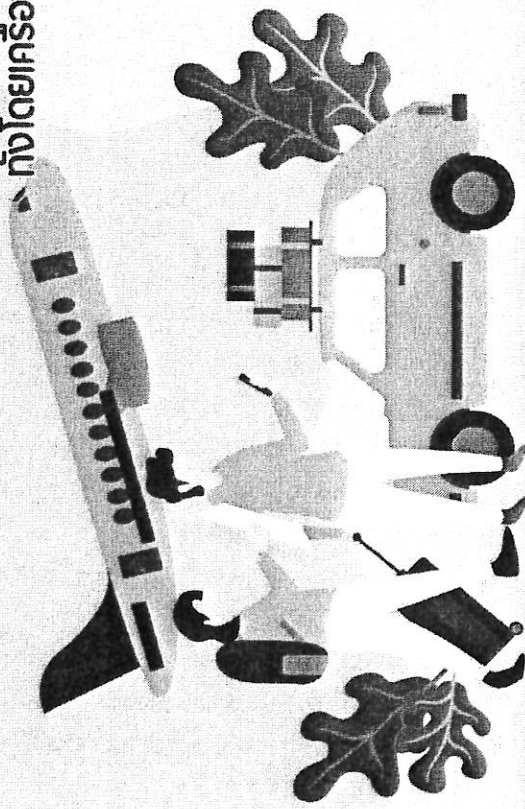


Passenger must know!!!!

ไทยไม่มีนโยบาย กักกัน ผู้เดินทางจากต่างประเทศ

ทั้งโดยเครื่องบินพาณิชย์และเรือสำราญที่ไม่มีผู้ป่วย COVID-19

ศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉิน
กระทรวงสาธารณสุข



มาตรการสำหรับผู้เดินทางมาจาก
ประเทศที่มีการระบาดของ COVID-19



หากตรวจพบไข้

ตั้งแต่ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป
และมีอาการทางเดินระบบหายใจ

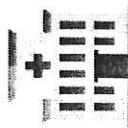


แยกตัวมาตรวจซ้ำ

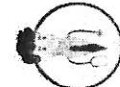
หากไม่พบไข้



ให้กลับบ้านและสังเกต
อาการตนเอง 14 วัน



หากยังมีไข้ จะส่ง รพ.
เพื่อตรวจวินิจฉัย
และรักษา



ปฏิบัติตามคำแนะนำ
ของเจ้าหน้าที่



ภายในระยะเวลา 14 วัน
หากมีไข้หรือมีอาการป่วย ให้รีบมาพบแพทย์
หรือโทรสายด่วนกรมควบคุมโรค 1422
พร้อมแจ้งประวัติการเดินทางไปต่างประเทศ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

สำนักงานป้องกันและควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดภูเก็ต

☎ 0 2590 1311-2 ☎ 0 2591 8612-3

🌐 <http://pr.moph.go.th>

f fanmoph 📺 pr_moph

healthmoph

moph channel

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๐ / ๒๕๖๓ วันที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม
กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานปลัดกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม
ช่องทางการติดต่อ Call Center ๑๓๑๓

๑) หัวข้อเรื่อง ตอบตรง ๙ ข้อสงสัย โควิด-๑๙ (COVID-๑๙)

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ตอบตรง ๙ ข้อสงสัย โควิด-๑๙ (COVID-๑๙)

ไขข้อสงสัยให้กับประชาชนกับ ๙ คำถามที่เกี่ยวกับการแพร่กระจายของเชื้อไวรัสโควิด-๑๙ (COVID-๑๙) โดยแพทย์ ดังนี้

๑. เดินสวนกับผู้ป่วย โควิด-๑๙ ติดโรคหรือไม่?

ตอบ การเดินสวนกันไปมา ไม่ติดโรค เนื่องจากโรคนี้สามารถติดต่อกันผ่านฝอยละออง หากไม่ได้มีการไอจามออกมา โอกาสที่จะติดต่อกันมีน้อยมาก แต่หากเป็นไปได้ควรมีระยะห่างในการคุยกันอย่างน้อย ๖ ฟุต หรือ ๒ เมตร

๒. จำต้องสิ่งของที่ส่งมาจากประเทศกลุ่มเสี่ยง จะติดเชื้อโควิด-๑๙ หรือไม่?

ตอบ การจับต้องสิ่งของโดยทั่วไปจะไม่ติดโรค อย่างไรก็ตามหากเป็นไปได้ขอให้ทุกคนหมั่นล้างมือก่อนที่จะสัมผัสกับใบหน้า ตา จมูก และปาก

๓. ต้องสวมหน้ากากเพื่อป้องกันโรคตลอดเวลาหรือไม่?

ตอบ โดยปกติน้ำกากอนามัยจะใส่ให้กับผู้ป่วยป้องกันการแพร่กระจายของโรค ในกรณีคนปกติหากไปในที่ชุมชนหรือคนหมู่มาก ควรใส่หน้ากากอนามัยป้องกัน

๔. ปัจจุบันมียาหรือวัคซีนสำหรับโควิด-๑๙ หรือไม่?

ตอบ ปัจจุบันได้มีการศึกษาวิจัยโดยเฉพาะการใช้ยาในการรักษา ในขณะนี้เริ่มมีข้อมูลออกมาแล้วว่าจะมียาที่จะใช้ต้านไวรัสหรือลดการติดเชื้อของไวรัสได้ ส่วนวัคซีนที่ใช้ในการป้องกันเมื่อเกิดโรคระบาดขณะนี้อยู่ระหว่างการศึกษารายละเอียดซึ่งอาจจะต้องใช้เวลาในระยะหนึ่ง

๕. ผู้สูงอายุมีโอกาสติดเชื้อไวรัสโควิด-๑๙ มากกว่าคนทั่วไปหรือไม่?

ตอบ ทุกคนมีสิทธิ์ที่จะติดเชื้อไวรัสโควิด-๑๙ เท่าๆ กันในทุกช่วงอายุทั้งในผู้ที่แข็งแรง เด็กเล็ก หรือผู้ใหญ่ เนื่องจากเป็นโรคอุบัติใหม่ร่างกายยังไม่มีภูมิต้านทานต่อโรค แต่ความรุนแรงของโรคอาจแตกต่างกัน

๖. ผู้ติดเชื้อไวรัสโควิด-๑๙ ในระยะฟักตัวสามารถแพร่เชื้อได้หรือไม่?

ตอบ ข้อมูลการศึกษาปัจจุบันเชื้อไวรัสโควิด-๑๙ ใช้ระยะเวลาฟักตัวประมาณ ๑-๑๔ วัน โดยทั่วไปจะให้ผู้ที่เสี่ยงเก็บตัวอยู่ที่บ้าน ๑๔ วัน อย่างเคร่งครัด โดยมีข้อมูลว่าผู้ป่วยที่อยู่ในระยะฟักตัวช่วงท้ายสามารถแพร่กระจายเชื้อโรคไปสู่ผู้อื่นได้ แต่ในผู้ที่ไม่มีอาการโอกาสที่จะไอ จาม จะน้อยกว่าผู้ที่มีอาการสำหรับผู้ที่มีอาการควรสวมใส่หน้ากากอนามัย หลีกเลี่ยงการใช้ของร่วมกันกับผู้อื่น

๗. โควิด-๑๙ หายแล้วกลับมาเป็นได้อีกหรือไม่?

ตอบ ตามหลักการทางไวรัสวิทยาปัจจุบัน ร่างกายจะมีภูมิต้านทานที่ใช้ในการป้องกันไม่ให้โรคนี้กลับมาเป็นอีก แต่ต้องมีการศึกษาต่อไปในอนาคตหากไวรัสโควิด-๑๙ มีการเปลี่ยนแปลงพันธุกรรม

๘. โควิด-๑๙ ติดจากคนสู่สัตว์หรือสัตว์สู่คนได้หรือไม่?

ตอบ ปัจจุบันยังไม่มีหลักฐานยืนยันการติดเชื้อหรือการแพร่กระจายไวรัสโควิด-๑๙ ในสัตว์เลี้ยง

๙. โควิด-๑๙ หนาวอากาศในประเทศไทยไม่ได้?

ตอบ โดยทั่วไปไวรัสจะทนความร้อนได้ไม่ดี หรือสามารถตายได้ในสภาวะอากาศร้อน

ทั้งนี้ ขอให้ประชาชนระมัดระวังในการติดตามข่าวสารเนื่องจากอาจทำให้เกิดความเครียด วิตกกังวล หากท่านมีข้อสงสัยหรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมสามารถติดต่อได้ที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๐ / ๒๕๖๓ วันที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงการคลัง

กรม / หน่วยงาน ธนาคารอาคารสงเคราะห์ (ธอส.)

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง ส่วนประชาสัมพันธ์ ฝ่ายสื่อสารองค์กร ธนาคารอาคารสงเคราะห์

ช่องทางการติดต่อ โทร. ๐ ๒๖๔๕ ๙๐๐๐ , ๐ ๒๒๐๒ ๑๙๘๐ - ๕

๑) หัวข้อเรื่อง ธอส. ช่วยลูกค้าที่ได้รับผลกระทบจาก COVID-๑๙ ลดดอกเบี้ยและเงินงวดผ่อนชำระ ๔ เดือน

๒. ที่มา/หลักการ

ตามที่ได้เกิดการแพร่ระบาดของโรคปอดอักเสบจากเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) ในหลายประเทศ โดยเฉพาะที่ประเทศจีน ซึ่งทำให้มีผลกระทบกับเศรษฐกิจไทย โดยเฉพาะในภาคการท่องเที่ยว เนื่องจากชาวจีนเป็นกลุ่มนักท่องเที่ยวหลักของประเทศไทย ดังนั้น เพื่อเป็นการบรรเทาความเดือดร้อนให้กับลูกค้าของธนาคารที่ประกอบอาชีพที่เกี่ยวข้องกับการท่องเที่ยวที่อาจได้รับผลกระทบจากสถานการณ์ที่เกิดขึ้น ธอส. ในฐานะสถาบันการเงินเฉพาะกิจของรัฐที่มีพันธกิจ “ทำให้คนไทยมีบ้าน” จึงได้ออก “มาตรการช่วยเหลือลูกค้าผู้ได้รับผลกระทบจากการแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนา” ด้วยการลดอัตราดอกเบี้ยเงินกู้และเงินงวดผ่อนชำระ

สำหรับ “มาตรการช่วยเหลือลูกค้าผู้ได้รับผลกระทบจากการแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนา” ธนาคารได้เตรียมกรอบเงิน ๑๐,๐๐๐ ล้านบาท จัดทำ “มาตรการช่วยเหลือลูกค้าผู้ได้รับผลกระทบจากการแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙)” โดยการลดอัตราดอกเบี้ยเงินกู้และเงินงวดผ่อนชำระไม่เกิน ๔ เดือน คิดอัตราดอกเบี้ยเงินกู้อัตราลดลงเหลือ ๑.๐๐% ต่อปี เพื่อลดภาระหนี้ที่ผ่อนชำระกับ ธอส. ทุกวัตถุประสงค์การกู้ ซึ่งผู้ขอรับมาตรการช่วยเหลือต้องมีคุณสมบัติ คือ เป็นลูกค้าปัจจุบันของ ธอส. ที่รายได้ต่อเนื่องได้รับผลกระทบจากการแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙)

สำหรับกรณีผู้ขอรับมาตรการช่วยเหลือต้องมีคุณสมบัติ ดังนี้

๑. เป็นลูกค้าปัจจุบันของ ธอส. ที่รายได้ต่อเนื่องได้รับผลกระทบจากการแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙)

๒. ต้องได้รับผลกระทบด้านรายได้จากการแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนา (COVID-๑๙) อาทิ ใก้ค่นำเที่ยว พนักงานโรงแรม ผู้ประกอบการรายย่อยที่ขายสินค้าในแหล่งท่องเที่ยวที่มีนักท่องเที่ยวในประเทศกลุ่มเสี่ยง อาชีพอื่นๆ ที่แสดงหลักฐานให้ธนาคารตรวจสอบได้ว่าเป็นผู้ที่ได้รับผลกระทบจริง และธนาคารจะยกเว้นค่าธรรมเนียมการเปลี่ยนแปลงอัตราดอกเบี้ยเงินกู้และค่าธรรมเนียมที่เกี่ยวข้อง

ทั้งนี้ ลูกค้าที่ได้รับผลกระทบสามารถติดต่อยื่นคำร้องเพื่อเข้าร่วมมาตรการได้ที่สาขาของธนาคารอาคารสงเคราะห์ทุกแห่งตั้งแต่วันที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๓ และธนาคารสงวนสิทธิ์ในการกำหนดระยะเวลาสิ้นสุดโครงการก่อนกำหนด หากธนาคารให้สินเชื่อเต็มวงเงินของโครงการแล้ว เนื่องจากวงเงินมีจำกัด กำหนดเงื่อนไขการใช้วงเงินลูกค้าที่ยื่นคำขอก่อนได้สิทธิก่อน สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ ธอส. ทุกสาขาทั่วประเทศ หรือศูนย์ลูกค้าสัมพันธ์ (Call Center) โทร ๐-๒๖๔๕-๙๐๐๐ และ Facebook Fanpage ธนาคารอาคารสงเคราะห์

๓. ประโยชน์ที่ประชาชนจะได้รับ

ลูกค้าผู้ได้รับผลกระทบจากการแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนา ได้รับความช่วยเหลือในการแก้ปัญหาและบรรเทาความเดือดร้อน ด้วยการลดอัตราดอกเบี้ยเงินกู้และเงินงวดผ่อนชำระไม่เกิน ๔ เดือน โดยคิดอัตราดอกเบี้ยเงินกู้เท่ากับ ๑.๐๐% ต่อปี

๔) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ธอส. ช่วยลูกค้าที่ได้รับผลกระทบจาก COVID-๑๙ ลดดอกเบี้ยและเงินงวดผ่อนชำระ ๔ เดือน

ธนาคารอาคารสงเคราะห์ (ธอส.) เตรียมรอบวงเงิน ๑๐,๐๐๐ ล้านบาท จัดทำ “มาตรการช่วยเหลือลูกค้าที่ได้รับผลกระทบจากการแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙” เพื่อบรรเทาความเดือดร้อนเพิ่มเติมให้แก่ลูกค้าปัจจุบันของธนาคารทุกวัตถุประสงค์การกู้ที่ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์ดังกล่าว โดยการลดอัตราดอกเบี้ยเงินกู้และเงินงวดผ่อนชำระไม่เกิน ๔ เดือน คิดอัตราดอกเบี้ยเงินกู้ลดลงเหลือ ๑.๐๐% ต่อปี เพื่อลดภาระหนี้ที่ผ่อนชำระกับ ธอส. ทุกวัตถุประสงค์การกู้ ซึ่งคุณสมบัติของผู้ขอรับมาตรการช่วยเหลือต้องเป็นลูกค้าปัจจุบันของ ธอส. ที่รายได้ต่อเนื่องได้รับผลกระทบจากการแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙)

สำหรับกรณีผู้ขอรับมาตรการช่วยเหลือต้องมีคุณสมบัติ ดังนี้

๑. เป็นลูกค้าปัจจุบันของ ธอส. ที่รายได้ต่อเนื่องได้รับผลกระทบจากการแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙)

๒. ต้องได้รับผลกระทบด้านรายได้จากการแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนา (COVID-๑๙) อาทิ ใก้ด้นำเที่ยว พนักงานโรงแรม ผู้ประกอบการรายย่อยที่ขายสินค้าในแหล่งท่องเที่ยวที่มีนักท่องเที่ยวในประเทศกลุ่มเสี่ยง อาชีพอื่นๆ ที่แสดงหลักฐานให้ธนาคารตรวจสอบได้ว่าเป็นผู้ที่ได้รับผลกระทบจริง และธนาคารจะยกเว้นค่าธรรมเนียมการเปลี่ยนแปลงอัตราดอกเบี้ยเงินกู้และค่าธรรมเนียมที่เกี่ยวข้อง

ทั้งนี้ ลูกค้าที่ได้รับผลกระทบสามารถติดต่อยื่นคำร้องเพื่อเข้าร่วมมาตรการได้ที่สาขาของธนาคารอาคารสงเคราะห์ทุกแห่ง ตั้งแต่บัดนี้ถึงวันที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๓ และธนาคารสงวนสิทธิ์ในการกำหนดระยะเวลาสิ้นสุดโครงการก่อนกำหนด หากธนาคารให้สินเชื่อเต็มวงเงินของโครงการแล้ว เนื่องจากวงเงินมีจำกัด กำหนดเงื่อนไขการใช้งเงินลูกค้าที่ยื่นคำขอก่อนได้สิทธิก่อน สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ ธอส. ทุกสาขาทั่วประเทศ หรือศูนย์ลูกค้าสัมพันธ์ (Call Center) โทร ๐-๒๖๔๕-๙๐๐๐ และ Facebook Fanpage ธนาคารอาคารสงเคราะห์

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๐ / ๒๕๖๓ วันที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงแรงงาน

กรม / หน่วยงาน สำนักงานประกันสังคม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง ศูนย์สารสนเทศ สำนักงานประกันสังคม กระทรวงแรงงาน

ช่องทางการติดต่อ โทรศัพท์ ๐ ๒๙๕๖ ๒๕๓๓

๑) หัวข้อเรื่อง ผู้ประกันตนที่เข้าข่ายสงสัย สามารถขอรับการตรวจโรคโควิด-๑๙ ได้โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ผู้ประกันตนที่เข้าข่ายสงสัย สามารถขอรับการตรวจโรคโควิด-๑๙ (COVID-๑๙) ได้โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย

จากสถานการณ์โรคติดเชื้อไวรัสโควิด-๑๙ (COVID-๑๙) ที่ยังคงเกิดขึ้นอย่างต่อเนื่องและระบาดไปทั่วโลก สำนักงานประกันสังคมขอย้ำผู้ประกันตน ที่มีไข้ ไอ เจ็บคอ โปรดยาละเลย ให้ไปเข้ารับการตรวจรักษา ชักประวัติในโรงพยาบาลตามสิทธิการรักษาพยาบาล โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย และต้องให้ข้อมูลตามความเป็นจริงว่ามีประวัติไปต่างประเทศหรือไม่ หรือมีญาติป่วยเป็นไข้หวัดหรือไม่ เพื่อแพทย์ประเมินอาการได้ถูกต้องหากแพทย์สงสัยว่าจะเข้าข่ายโรคโควิด-๑๙ แพทย์จะส่งตรวจเพาะเชื้อทางห้องแล็บโดยผู้ประกันตนไม่ต้องจ่ายค่าตรวจหรือค่ายาใดๆ

หากผู้ประกันตนไม่สามารถเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลตามสิทธิได้ เช่น อยู่ต่างจังหวัด ต่างพื้นที่ที่สามารถเข้ารับรักษาได้ในโรงพยาบาลที่อยู่ใกล้เคียง หรือโรงพยาบาลรัฐได้ทุกแห่งตามระบบประกันสังคมจะสามารถเบิกจ่ายได้เป็นกรณีฉุกเฉิน หรือฉุกเฉินสถานที่ได้ภายใน ๗๒ ชั่วโมง หากจำเป็นต้องถูกกักกันเพื่อไม่ให้มีการแพร่เชื้อ ให้แจ้งโรงพยาบาลตามสิทธิให้รับผิดชอบค่าใช้จ่าย

และขออย่าว่าหากไม่มีอาการใดๆ หรืออาการไม่เข้าข่ายตามหลักเกณฑ์ของการตรวจ ไม่แนะนำให้ไปขอตรวจเองเนื่องจากจะเพิ่มความเสี่ยงในการเข้าไปรับเชื้อในโรงพยาบาล ควรเฝ้าระวังและสังเกตอาการตนเองอยู่บ้าน ใช้อุปกรณ์ป้องกัน สวมหน้ากากอนามัย ไม่ใช้ของร่วมกับผู้อื่น และรับประทานอาหารตามหลักโภชนาการ ออกกำลังกาย เพื่อให้ร่างกายแข็งแรง เพื่อสร้างภูมิคุ้มกัน ยึดหลักการกินของร้อน ใช้ช้อนกลาง และล้างมือด้วยสบู่บ่อยๆ รวมถึงหลีกเลี่ยงการอยู่ในที่อับอากาศ และหากมีอาการ มีไข้ ไอ มีน้ำมูก ให้รีบเข้าโรงพยาบาลตามสิทธิตั้งแต่เริ่มมีอาการ เพื่อให้แพทย์ตรวจวินิจฉัยและคัดกรองโรคเพื่อมิให้เป็นโรคฉุกเฉินและแพร่เชื้อต่อผู้อื่นต่อไป



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๑ / ๒๕๖๓

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านความมั่นคง			
๑.	มาตรการ ๖ ด้าน ป้องกันไม่ให้ "โควิด-๑๙" สู่ระยะ ๓	สำนักนายกรัฐมนตรี	-
๒.	ขอความร่วมมือประชาชนงดเดินทางหากไม่จำเป็น ป้องกันโควิด-๑๙	สำนักนายกรัฐมนตรี	-
๓.	ธอส. ช่วยเหลือลูกค้าที่ได้รับผลกระทบทางเศรษฐกิจ และ COVID-๑๙ ให้ชำระเฉพาะดอกเบี้ยได้	กระทรวงการคลัง	-
๔.	ทำอากาศยานไทย ยกระดับมาตรการตรวจคัดกรอง อย่างเข้มงวด เพิ่มความมั่นใจให้ประชาชน	กระทรวงคมนาคม	-
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพคน			
๕.	โรคโควิด-๑๙ อาจแพร่กระจายได้ หากฝ่าฝืนคำเตือน แนะนำวิธีกักตัว ๑๔ วัน	กระทรวงการ อุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและ นวัตกรรม	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด

หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวง ตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้อย่างเฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๑ / ๒๕๖๓ วันที่ ๒๖ มีนาคม ๒๕๖๓

กระทรวง สำนักนายกรัฐมนตรี

กรม / หน่วยงาน สำนักเลขาธิการนายกรัฐมนตรี

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กลุ่มประชาสัมพันธ์และเผยแพร่ สำนักโฆษก

ช่องทางการติดต่อ สายด่วนทำเนียบรัฐบาล โทร ๑๑๑๑ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

๑) หัวข้อเรื่อง มาตรการ ๖ ด้าน ป้องกันไม่ให้ "โควิด-๑๙" สู่ระยะ ๓

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง มาตรการ ๖ ด้าน ป้องกันไม่ให้ "โควิด-๑๙" สู่ระยะ ๓

คณะกรรมการบริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด - ๑๙) ได้เสนอคณะรัฐมนตรีพิจารณาการดำเนินการในด้านต่างๆ ๖ ด้าน โดยมีสาระสำคัญดังนี้

๑. ด้านสาธารณสุข มีมาตรการป้องกันชาวต่างชาติที่เดินทางมาจากประเทศซึ่งเป็นพื้นที่เขตติดโรคติดต่ออันตรายรวมถึงประเทศที่มีการระบาดต่อเนื่อง ต้องมีใบรับรองแพทย์อายุไม่เกิน ๓ วัน และมีประกันสุขภาพ และดำเนินการตามมาตรการกักกันของรัฐอย่างเข้มงวด และสั่งห้ามเจ้าหน้าที่ของรัฐเดินทางไปต่างประเทศยกเว้นมีเหตุจำเป็น สำหรับบุคลากรทางการแพทย์ปัจจุบันมีเพียงพอ โดยได้ให้ทุกโรงพยาบาลจัดเตรียมพื้นที่เพื่อรองรับหากสถานการณ์ปรับเข้าสู่ระยะที่สาม และแนะนำให้คนไทยที่พำนักรออาศัยในต่างประเทศชะลอการเดินทางกลับประเทศไทยจนกว่าสถานการณ์การระบาดของโรคในประเทศจะดีขึ้น

๒. ด้านเวชภัณฑ์ป้องกัน ได้เร่งผลิตหน้ากากอนามัย หน้ากากทางเลือก เจลและแอลกอฮอล์ให้เพียงพอ รวมถึงส่งเสริมให้ประชาชนทั่วไปใช้หน้ากากผ้าเมื่อเดินทางเข้าสถานที่ชุมนุมหรือชุมชน

๓. ด้านข้อมูลการสื่อสารข้อมูลต่าง ๆ ของรัฐบาล มาจาก ๒ แหล่ง ได้แก่ (๑) กระทรวงสาธารณสุข แลกเปลี่ยนข้อมูลทางการแพทย์ การสาธารณสุข (๒) ศูนย์ข้อมูลโควิด-๑๙ แลกเปลี่ยนข้อมูลในทุกด้านที่เกี่ยวข้อง

๔. ด้านต่างประเทศ มีการจัดตั้งทีมงานเพื่อดูแลคนไทยในต่างประเทศจาก TEAM THAILAND ในต่างประเทศเพื่อเป็นทีมเฉพาะกิจดูแลคนไทยในต่างประเทศ โดยมีเอกอัครราชทูตเป็นหัวหน้าทีม

๕. ด้านมาตรการป้องกัน ให้ปิดสถานที่ที่มีความเสี่ยงต่อการแพร่ระบาดของโรคเป็นระยะเวลา ๒ สัปดาห์ เช่น ผับ สถานบันเทิง สถานบริการ นวดแผนโบราณ ฟิตเนส สปาและโรงแรมหรู และสั่งปิดชั่วคราวสำหรับสนามมวย สนามม้า สนามกีฬาที่มีผู้ชมแออัดในพื้นที่กรุงเทพฯ และปริมณฑลจนกว่าสถานการณ์จะคลี่คลาย และงดการจัดกิจกรรมรวมคนจำนวนมาก เช่น คอนเสิร์ต งานแสดงสินค้าต่าง ๆ กิจกรรมทางศาสนา วัฒนธรรม และกีฬา โดยให้ผู้ว่าราชการจังหวัด และคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดพิจารณาให้ความเห็นชอบด้วย สำหรับห้างสรรพสินค้า ตลาด สถานที่ราชการ และรัฐวิสาหกิจ ร้านอาหาร ให้ดำเนินการตามมาตรการป้องกันที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด

ส่วนการยับยั้งการแพร่ระบาดภายในประเทศ ให้งดวันหยุดสงกรานต์ วันที่ ๑๓ - ๑๕ เมษายน ๒๕๖๓ และเลื่อนออกไปก่อนเพื่อป้องกันการแพร่ระบาด โดยจะชดเชยวันหยุดให้ในเวลาที่เหมาะสม งดกิจกรรมที่มีการเคลื่อนย้ายคนข้ามจังหวัด และให้ทุกหน่วยงานพิจารณามาตรการเหลื่อมเวลาทำงานและการทำงานที่บ้าน และส่งเสริมให้ใช้ระบบอินเทอร์เน็ต รวมถึงเร่งดำเนินการจัดตั้งหน่วยปฏิบัติการควบคุมโรคในทุกอำเภอ เขต หมู่บ้าน ให้ครอบคลุมทุกพื้นที่โดยด่วน และให้ภาคประชาชนเข้ามามีส่วนร่วมด้วยในการดำเนินการเฝ้าระวัง

๖. ด้านมาตรการช่วยเหลือเยียวยา พิจารณามาตรการรองรับเพื่อช่วยเหลือธุรกิจที่ได้รับผลกระทบในกรณีที่ต้องชะลอการ lay off พนักงาน ลูกจ้าง และมาตรการในการให้ความช่วยเหลือประชาชนที่ได้รับผลกระทบทางเศรษฐกิจ และมีภาระในการผ่อนชำระ เช่น รถจักรยานยนต์ ฯลฯ เพื่อให้สถาบันการเงินผ่อนผันการชำระค่างวด

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๑ / ๒๕๖๓ วันที่ ๒๖ มีนาคม ๒๕๖๓

กระทรวง สำนักนายกรัฐมนตรี

กรม / หน่วยงาน สำนักเลขาธิการนายกรัฐมนตรี

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กลุ่มประชาสัมพันธ์และเผยแพร่ สำนักโฆษก

ช่องทางการติดต่อ สายด่วนทำเนียบรัฐบาล โทร ๑๑๑๑ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

๑) หัวข้อเรื่อง ขอความร่วมมือประชาชนงดเดินทางหากไม่จำเป็น ป้องกันโควิด-๑๙

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาชนงดเดินทางหากไม่จำเป็น ป้องกันโควิด-๑๙

พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี ฝากถึงประชาชนโดยขอให้งดการเดินทางไปต่างจังหวัดหรือเลื่อนการเดินทางในช่วงเวลานี้ออกไปก่อน ซึ่งเป็นหนึ่งในมาตรการเข้มข้นที่สุดที่จะช่วยสกัดกั้นการแพร่กระจายของเชื้อโควิด-๑๙ และขณะนี้รัฐบาลได้เตรียมทุกมาตรการที่เกี่ยวข้องไว้สำหรับการปฏิบัติได้ทันทีหากสถานการณ์รุนแรงขึ้น

ส่วนการออกไปรับประทานอาหารนอกบ้าน พบปะสังสรรค์ ก็ควรงดเช่นกัน โดยแนะนำให้ซื้อกลับบ้านหรือให้ส่งมาที่บ้านจะเหมาะสมกับสถานการณ์ในช่วงนี้มากที่สุด และขอความร่วมมือประชาชนปฏิบัติตามมาตรการและแนวทางที่รัฐบาลกำหนด เพื่อลดโอกาสการแพร่กระจายของไวรัสโควิด-๑๙ ในพื้นที่สาธารณะ รวมทั้งในครัวเรือนด้วย

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๑๑ / ๒๕๖๓ วันที่ ๒๖ มีนาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงการคลัง

กรม / หน่วยงาน ธนาคารอาคารสงเคราะห์

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง ส่วนประชาสัมพันธ์ ฝ่ายสื่อสารองค์กร ธนาคารอาคารสงเคราะห์

ช่องทางการติดต่อ โทร ๐ ๒๒๐๒ ๑๙๘๐ - ๕ และ ๐ ๒๖๔๕ ๙๐๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง ธอส. ช่วยเหลือลูกค้าที่ได้รับผลกระทบทางเศรษฐกิจและ COVID-19 ให้ชำระเฉพาะดอกเบี้ยได้

๒) ที่มา/หลักการ

ตามที่ได้เกิดการแพร่ระบาดของโรคปอดอักเสบจากเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ ๒๐๑๙ ในหลายประเทศ ซึ่งทำให้มีผลกระทบกับเศรษฐกิจไทย ดังนั้น เพื่อเป็นการบรรเทาความเดือดร้อนให้กับลูกค้าของธนาคารที่ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์ที่เกิดขึ้น ธอส. ในฐานะสถาบันการเงินเฉพาะกิจของรัฐที่มีพันธกิจ “ทำให้คนไทยมีบ้าน” จึงได้ออก “มาตรการช่วยเหลือลูกค้า ที่ได้รับผลกระทบทางเศรษฐกิจ และ COVID-๑๙ ไม่ว่าทางตรงหรือทางอ้อม เช่น สงครามการค้า ภัยแล้ง จากการแพร่ระบาดของ COVID-๑๙ ให้ชำระเฉพาะดอกเบี้ย เพื่อให้ลูกค้ายังคงมีบ้านและมีเงินเหลือไว้ใช้จ่ายในด้านที่จำเป็นต่อการดำรงชีวิต ในกรอบวงเงินสินเชื่อลูกค้าธนาคาร ๒๐,๐๐๐ ล้านบาท

สำหรับกรณีผู้ขอรับมาตรการช่วยเหลือไม่ว่าทางตรงหรือทางอ้อม เช่น สงครามการค้า ภัยแล้ง จากการแพร่ระบาดของ COVID-๑๙ โดยแสดงหลักฐานหรือเอกสาร หรือข้อมูลอื่นที่เชื่อมโยงผลกระทบที่เกิดขึ้นได้ ซึ่งครอบคลุมทั้งลูกค้าที่ยังมีสถานะปกติ และลูกค้าที่มีสถานะเป็นหนี้ที่ไม่ก่อให้เกิดรายได้หรือ NPL แบ่งเป็น ๓ กรณีประกอบด้วย ดังนี้

๑.กรณีอยู่ระหว่างการใช้อัตราดอกเบี้ยตาม Promotion (ยื่นคำร้องได้ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๓) ให้ชำระเฉพาะดอกเบี้ยรายเดือน ระยะเวลาไม่เกิน ๖ เดือน (ยกเว้นลูกค้าโครงการสินเชื่อตามที่ธนาคารกำหนด) และเมื่อผ่อนชำระครบตามเงื่อนไข สามารถกลับไปใช้อัตราดอกเบี้ยตามเงื่อนไขของสัญญาเดิม

๒.กรณีพ้นระยะเวลาการใช้อัตราดอกเบี้ยตาม Promotion (ยื่นคำร้องได้ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๓) ให้ผ่อนชำระ ดังนี้

(๑) ลูกค้ารายย่อย / สวัสดิการ ให้ใช้อัตราดอกเบี้ย MRR -๑.๒๕% ต่อปี ให้ชำระเฉพาะดอกเบี้ยรายเดือน ระยะเวลาไม่เกิน ๖ เดือน และให้พักชำระดอกเบี้ยค้างเดิมไว้ก่อน (ปัจจุบันอัตราดอกเบี้ย MRR ธอส. เท่ากับ ๖.๓๗๕ % ต่อปี) เมื่อผ่อนชำระครบตามเงื่อนไขให้กลับไปใช้อัตราดอกเบี้ยตามเงื่อนไขของสัญญาเดิม

(๒) ลูกค้าที่ใช้บริการสินเชื่อเพื่อซื้อ/ปลูกสร้างแฟลต ให้ใช้อัตราดอกเบี้ย MLR -๑.๒๕% ต่อปี ให้ชำระเฉพาะดอกเบี้ยรายเดือน ระยะเวลาไม่เกิน ๖ เดือน และให้พักชำระดอกเบี้ยค้างเดิมไว้ก่อน (ปัจจุบันอัตราดอกเบี้ย MLR ธอส. เท่ากับ ๕.๘๗๕ % ต่อปี) เมื่อผ่อนชำระครบตามเงื่อนไข สามารถกลับไปใช้อัตราดอกเบี้ยตามเงื่อนไขของสัญญาเดิม

๓.กรณีมาตรการช่วยเหลือลูกค้าผู้ได้รับผลกระทบจากการแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) ที่รายได้ได้รับผลกระทบจากการท่องเที่ยวของนักท่องเที่ยวจากประเทศกลุ่มเสี่ยงให้ลดอัตราดอกเบี้ยเงินกู้และเงินงวดผ่อนชำระไม่เกิน ๔ เดือน คิดอัตราดอกเบี้ยเงินกู้เหลือ ๑.๐๐% ต่อปี และให้ชำระเฉพาะดอกเบี้ยรายเดือนเปิดให้ยื่นคำขอใช้มาตรการได้ถึงวันที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๓

ทั้งนี้ ลูกค้าที่ได้รับผลกระทบสามารถติดต่อยื่นคำร้องเพื่อเข้าร่วมมาตรการได้ที่สาขาของธนาคารอาคารสงเคราะห์ทุกแห่งตั้งแต่บัดนี้ และธนาคารสงวนสิทธิ์ในการกำหนดระยะเวลาสิ้นสุดโครงการก่อนกำหนด หากธนาคารให้สินเชื่อเต็มวงเงินของโครงการแล้ว เนื่องจากวงเงินมีจำกัด กำหนดเงื่อนไขการให้วงเงินลูกค้าที่ยื่นคำขอก่อนได้สิทธิก่อน สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ ธอส. ทุกสาขาทั่วประเทศ หรือศูนย์ลูกค้าสัมพันธ์ (Call Center) โทร ๐-๒๖๔๕-๙๐๐๐ และ Facebook Fanpage ธนาคารอาคารสงเคราะห์

๓. ประโยชน์ที่ประชาชนจะได้รับ

ลูกค้าผู้ได้รับผลกระทบจากการแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนา ที่ได้รับผลกระทบทางเศรษฐกิจ และ COVID-๑๙ ไม่ว่าทางตรงหรือทางอ้อม เช่น สงครามการค้า ภัยแล้ง จากการแพร่ระบาดของ COVID-๑๙ ให้ชำระเฉพาะดอกเบี้ย เพื่อให้ลูกค้ายังคงมีบ้านและมีเงินเหลือไว้ใช้จ่ายในด้านที่จำเป็นต่อการดำรงชีวิต

๔) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ธอส. ช่วยเหลือลูกค้าที่ได้รับผลกระทบทางเศรษฐกิจและ COVID-๑๙ ให้ชำระเฉพาะดอกเบี้ยได้

ธนาคารอาคารสงเคราะห์ (ธอส.) เตรียมกรอบวงเงิน ๒๐,๐๐๐ ล้านบาท จัดทำ “มาตรการช่วยเหลือลูกค้าผู้ได้รับผลกระทบจากการแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙)” เพื่อบรรเทาความเดือดร้อนเพิ่มเติมให้แก่ลูกค้าปัจจุบันของธนาคารทุกวัตถุประสงค์การกู้ที่ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์ดังกล่าว สำหรับกรณีผู้ขอรับมาตรการช่วยเหลือ แบ่งเป็น ๓ กรณี ประกอบด้วย ดังนี้

๑. กรณีอยู่ระหว่างการใช้อัตราดอกเบี้ยตาม Promotion (ยื่นคำร้องได้ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๓) ให้ชำระเฉพาะดอกเบี้ยรายเดือน ระยะเวลาไม่เกิน ๖ เดือน (ยกเว้นลูกค้าโครงการสินเชื่อตามที่ธนาคารกำหนด) และเมื่อผ่อนชำระครบตามเงื่อนไข สามารถกลับไปใช้อัตราดอกเบี้ยตามเงื่อนไขของสัญญาเดิม

๒. กรณีพ้นระยะเวลาการใช้อัตราดอกเบี้ยตาม Promotion (ยื่นคำร้องได้ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๓) ให้ผ่อนชำระ ดังนี้

(๑) ลูกค้ารายย่อย / สวัสดิการ ให้ใช้อัตราดอกเบี้ย MRR -๑.๒๕% ต่อปี ให้ชำระเฉพาะดอกเบี้ยรายเดือน ระยะเวลาไม่เกิน ๖ เดือน และให้พักชำระดอกเบี้ยค้างเดิมไว้ก่อน เมื่อผ่อนชำระครบตามเงื่อนไขให้กลับไปใช้อัตราดอกเบี้ยตามเงื่อนไขของสัญญาเดิม

(๒) ลูกค้าที่ใช้บริการสินเชื่อเพื่อซื้อ/ปลูกสร้างแฟลต ให้ใช้อัตราดอกเบี้ย MLR -๑.๒๕% ต่อปี ให้ชำระเฉพาะดอกเบี้ยรายเดือน ระยะเวลาไม่เกิน ๖ เดือน และให้พักชำระดอกเบี้ยค้างเดิมไว้ก่อน เมื่อผ่อนชำระครบตามเงื่อนไข สามารถกลับไปใช้อัตราดอกเบี้ยตามเงื่อนไขของสัญญาเดิม

๓. กรณีมาตรการช่วยเหลือลูกค้าผู้ได้รับผลกระทบจากการแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) ที่ได้รับผลกระทบ ให้ลดอัตราดอกเบี้ยเงินกู้และเงินงวดผ่อนชำระไม่เกิน ๔ เดือน คิดอัตราดอกเบี้ยเงินกู้เหลือ ๑.๐๐% ต่อปี และให้ชำระเฉพาะดอกเบี้ยรายเดือน โดยเปิดให้ยื่นคำขอได้ถึงวันที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๓

ทั้งนี้ ลูกค้าที่ได้รับผลกระทบสามารถติดต่อยื่นคำร้องเพื่อเข้าร่วมมาตรการได้ที่สาขาของธนาคารอาคารสงเคราะห์ทุกแห่งตั้งแต่บัดนี้ และกำหนดเงื่อนไขการใช้งานเงินลูกค้าที่ยื่นคำขอก่อนได้สิทธิก่อน ท่านสามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ ธอส. ทุกสาขาทั่วประเทศ หรือศูนย์ลูกค้าสัมพันธ์ (Call Center) โทร ๐ ๒๖๔๕ ๙๐๐๐ และ Facebook Fanpage ธนาคารอาคารสงเคราะห์

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๑ / ๒๕๖๓ วันที่ ๒๖ มีนาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงคมนาคม

กรม / หน่วยงาน บริษัท ท่าอากาศยานไทย จำกัด (มหาชน) (ทอท.)

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์ กระทรวงคมนาคม

ช่องทางการติดต่อ โทร. ๐ ๒๒๘๓ ๓๐๒๔

๑) หัวข้อเรื่อง ท่าอากาศยานไทย ยกระดับมาตรการตรวจคัดกรองอย่างเข้มงวด เพิ่มความมั่นใจให้ประชาชน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ท่าอากาศยานไทย ยกระดับมาตรการตรวจคัดกรองอย่างเข้มงวด เพิ่มความมั่นใจให้ประชาชน

บริษัท ท่าอากาศยานไทย จำกัด (มหาชน) (ทอท.) กระทรวงคมนาคม เพิ่มมาตรการตรวจคัดกรองผู้โดยสารเข้มงวดมากขึ้น ณ ท่าอากาศยานทั้ง 6 แห่งในความรับผิดชอบของ ทอท. จากประเทศกลุ่มเสี่ยงทุกเที่ยวบิน รวมทั้งเพิ่มมาตรการตรวจคัดกรองผู้โดยสารขาออกระหว่างประเทศ เพื่อให้ผู้โดยสารมั่นใจในการเดินทาง เข้า – ออกประเทศไทย โดยติดตั้งเครื่องเทอร์โมสแกนตรวจวัดอุณหภูมิผู้โดยสาร สำหรับท่าอากาศยานหาดใหญ่ (ทหญ.) และท่าอากาศยานเชียงใหม่ (ทชร.) ได้จัดหลุมจอดเฉพาะสำหรับเที่ยวบินที่มาจากต่างประเทศทุกเที่ยวบิน พร้อมติดตั้งเครื่องเทอร์โมสแกนตรวจวัดอุณหภูมิผู้โดยสาร บริเวณพื้นที่หน้าด่านควบคุมโรคอย่างเข้มงวด

สำหรับท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ ท่าอากาศยานภูเก็ต และท่าอากาศยานเชียงใหม่ ได้เพิ่มมาตรการตรวจคัดกรองเฝ้าระวังผู้โดยสารขาเข้า - ขาออก เพื่อให้ผู้โดยสารมั่นใจว่าผู้ที่ร่วมเดินทางทุกคนถูกตรวจคัดกรองสุขภาพแล้วระดับหนึ่ง โดยได้ติดตั้งเครื่องเทอร์โมสแกน รวมทั้งออกมาตรการคัดกรอง เฝ้าระวังและติดตามค้นหากลุ่มเสี่ยงในกลุ่มพนักงานลูกจ้าง และพนักงานบริษัทจัดจ้างภายนอก ทุกคนและทุกวัน เพื่อเฝ้าระวังไม่ให้เกิดการระบาดเป็นระยะที่ 3 หรือ super spreader รวมทั้งได้เพิ่มความถี่การทำความสะอาดอุปกรณ์และพื้นที่ที่ผู้โดยสารสัมผัสแบบ Deep Clean อย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอ โดยใช้น้ำยาฆ่าเชื้อไวรัส COVID-19 ตามมาตรฐานกระทรวงสาธารณสุข รวมทั้งติดตั้งจุดบริการเจลแอลกอฮอล์ล้างมือตามจุดต่าง ๆ และขอความร่วมมือผู้ประกอบการรถเช่า รถลีมูซีน รถแท็กซี่ ให้ทำความสะอาดภายในห้องโดยสารอย่างสม่ำเสมอ เพื่อให้เกิดความมั่นใจแก่ผู้มาใช้บริการ และป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส

นอกจากนี้ทุกท่าอากาศยานของ ทอท. จัดตั้งศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉิน (Emergency Operation Center : EOC) ร่วมกับหน่วยงานต่าง ๆ ในท่าอากาศยาน และใช้ประโยชน์จากระบบตรวจสอบและคัดกรองผู้โดยสารล่วงหน้า (Advance Passenger Processing System : APPS) ซึ่ง ทอท. และ ตม. ได้ติดตั้งและใช้งานมาตั้งแต่ปี 2558 เพื่อช่วยการคัดกรองให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

จึงขอให้ประชาชนมั่นใจว่าทุกหน่วยงานดำเนินการอย่างเข้มงวดครบถ้วน และเต็มความสามารถตามขั้นตอนและมาตรฐาน เพื่อร่วมกันป้องกันไม่ให้เกิดประเทศไทยเข้าสู่ระยะที่ 3 ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อความเชื่อมั่นอุตสาหกรรมการท่องเที่ยว และเศรษฐกิจของประเทศไทยในภาพรวม

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๑ / ๒๕๖๓ วันที่ ๒๖ มีนาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม
กรม / หน่วยงาน ศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉินทางระบาดวิทยาและวิชาการ
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานปลัดกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม
ช่องทางการติดต่อ Call Center ๑๓๑๓

๑) หัวข้อเรื่อง โรคโควิด-๑๙ อาจแพร่กระจายได้ หากฝ่าฝืนคำแนะนำ ๑๔ วัน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง โรคโควิด-๑๙ อาจแพร่กระจายได้ หากฝ่าฝืนคำแนะนำ ๑๔ วัน

เชื้อไวรัสโควิด-๑๙ อาจแพร่กระจายได้จากความไม่รับผิดชอบต่อสังคมของคนเพียงบางคน กรณีตัวอย่างจากประเทศสิงคโปร์ ๒๒% ของผู้ติดเชื้อในประเทศสิงคโปร์ยังคงมีกิจกรรมทางสังคม ถึงแม้จะเริ่มมีอาการแล้ว หรือไม่รีบไปพบแพทย์ ทำให้เชื้อไวรัสแพร่กระจายไปอย่างรวดเร็ว เช่น

- ไม่แยกสังเกตอาการตนเอง (Quarantine) เมื่อมีความเสี่ยง หรือกลับมาจากพื้นที่เสี่ยง
- มีอาการไม่สบายแล้วยังไม่หยุดงาน ยังเข้าไปร่วมงานหรือไปในที่ซึ่งมีคนอยู่มาก
- ป่วยแล้วไม่รายงานแพทย์ทันที
- ปกปิดข้อมูลการเดินทางไปพื้นที่เสี่ยง และไม่แจ้งข้อมูลการสัมผัสโรค

สำหรับผู้ป่วยจากเชื้อไวรัสโควิด-๑๙ ร้อยละ ๘๗.๕ จะมีไข้ ร้อยละ ๖๗.๗ ไอแห้ง ร้อยละ ๓๘.๑ มีอาการอ่อนเพลีย และนอกจากนั้นในบางรายอาจมีอาการอื่น ๆ เช่น ไอมีเสมหะ หายใจลำบาก ปวดกล้ามเนื้อหรือปวดข้อ เจ็บคอ ปวดศีรษะ หนาวสั่น คลื่นไส้ อาเจียน คัดจมูก ไอเป็นเลือด และตาแดงร่วมด้วย คำแนะนำสำหรับท่านที่อยู่ในข่ายต้องกักตัวอยู่ที่บ้าน ๑๔ วัน (Home Quarantine) หลังจากเดินทางกลับจากพื้นที่เสี่ยง หรือสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วย หรือได้รับคำแนะนำจากแพทย์

๑. **ต้องเก็บตัวอยู่ที่บ้าน** แยกจากคนในครอบครัว ไม่ใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น แยกห้องนอน ห้องน้ำ แนะนำให้สมาชิกภายในบ้านล้างมือให้บ่อยที่สุด ชักเสื้อผ้าด้วยอุณหภูมิ ๖๐-๙๐ องศาเซลเซียส หมั่นทำความสะอาดของใช้เสมอ และสวมหน้ากากอนามัยอยู่เสมอ หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ชิดระยะ ๑-๒ เมตร

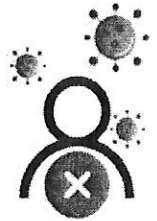
๒. **ไม่เข้าไปในที่ชุมชน** ให้หยุดทำงาน หยุดเรียน โดยให้ทำงานจากที่บ้านหรือเรียนผ่านระบบออนไลน์ ไม่ไปยังสถานที่ที่มีคนเป็นจำนวนมาก เช่น ห้างสรรพสินค้า ตลาด และสำรองอาหารในปริมาณที่เหมาะสม

๓. **สังเกตอาการของตนเอง** หากมีอาการให้รีบแจ้งแพทย์และบันทึกสุขภาพทุกวัน โดยสังเกตอาการไข้ ไอ วัดอุณหภูมิร่างกายตั้งแต่ ๓๗.๕ องศาเซลเซียสขึ้นไป หรือมีอาการไข้ ตัวร้อน หนาวสั่น ปวดเนื้อปวดตัว รวมทั้งสังเกตอาการระบบทางเดินหายใจ ได้แก่ ไอ มีน้ำมูก จาม เจ็บคอ หายใจเหนื่อย หรือหายใจลำบาก ให้บันทึกข้อมูลสุขภาพทุกวันผ่านแอปพลิเคชัน Self-Screening หากพบอาการป่วยให้สวมหน้ากากอนามัยและรีบไปพบแพทย์

ทั้งนี้ หากท่านมีข้อสงสัยหรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมสามารถติดต่อได้ที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร.

โรคโควิด-19 อาจแพร่กระจายได้จาก ความไม่รับผิดชอบต่อสังคมของคนเพียงบางคน

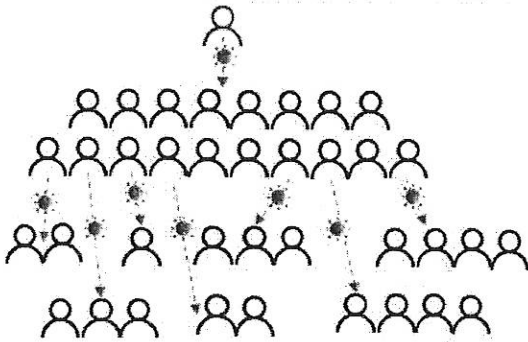
- ✕ ไม่แยกสังเกตอาการตนเอง (Quarantine) เมื่อมีความเสี่ยง หรือกลับมาจากพื้นที่เสี่ยง
- ✕ มีอาการไม่สบาย แล้วยังไม่หยุดงาน ยังเข้าไปร่วมงานหรือไปในที่ซึ่งมีคนอยู่มาก
- ✕ ป่วยแล้วไม่รายงานแพทย์ทันที
- ✕ ปกปิดข้อมูลการเดินทางไปพื้นที่เสี่ยง และไม่แจ้งข้อมูลการสัมผัสโรค



กรณีตัวอย่าง ที่สิงคโปร์

22% ของผู้ติดเชื้อที่สิงคโปร์ ยังคงมีกิจกรรมทางสังคม ถึงแม้จะเริ่มมีอาการแล้ว หรือไม่รีบไปพบแพทย์

กรณีบริษัท Wizlearn Technologies มีพนักงาน 9 คนที่ติดเชื้อ และไปติดเชื้อต่อรวม 14 คน
พนักงาน 3 คน (33%) ยังคงไปทำงานตามปกติ ถึงแม้ว่าจะเริ่มป่วย
และพนักงานคนหนึ่งได้แพร่เชื้อในครอบครัวด้วย



การระบาดของกลุ่ม SAFRA Jurong Cluster

- มีผู้ติดเชื้อรายหนึ่งถึงแม้จะเริ่มรู้สึกป่วยแล้ว แต่ก็ยังคงไปร่วมงานเลี้ยง ซึ่งเป็นผลทำให้ติดเชื้อต่อไปยังอีก 18 คนที่เข้าร่วมงานนั้น
- 10 ใน 18 คนนั้น ก็ยังคงมีกิจกรรมสังคมต่อไป ซึ่งทำให้เกิดการติดเชื้อต่อไปอีก 19 คน ในที่สุดจากเหตุการณ์นี้ทำให้มีผู้ติดเชื้อแล้ว 38 คน

ผู้ป่วยโรคโควิด-19

มีอาการอย่างไร

87.9%

67.7%

38.1%

33.4%

18.6%

14.8%

13.9%

13.6%

11.4%

5.0%

4.8%

0.9%

0.8%

มีไข้

ไอแห้ง

อ่อนเพลีย

ไอ มีเสมหะ

หายใจลำบาก

ปวดกล้ามเนื้อหรือปวดข้อ

เจ็บคอ

ปวดศีรษะ

หนาวสั่น

คลื่นไส้ อาเจียน

คัดจมูก

ไอบ่อย

ตาแดง



ศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉินทางระบาดวิทยาและวิชาการ (RKEOC) กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม (อว.)



มีไข้ ไอ เจ็บ น้ำมูกไหล เป็นอะไรกันแน่ ?

โรคโควิด-19, หวัดธรรมดา, ไข้หวัดใหญ่, ภูมิแพ้ มีอาการใกล้เคียงกันมาก
แยกได้ยาก แต่มีรายละเอียดแตกต่างกันบ้าง

อาการ	โควิด-19	หวัดธรรมดา	ไข้หวัดใหญ่	ภูมิแพ้
มีไข้ (มากกว่า 37.5 °C)	พบบ่อย	ไม่ค่อยพบ	พบบ่อย	พบได้บ้าง
ไอแห้ง	พบบ่อย	มีอาการเล็กน้อย	พบบ่อย	พบได้บ้าง
หายใจลำบาก	พบบ่อย	ไม่พบ	ไม่พบ	พบบ่อย
ปวดศีรษะ	พบได้บ้าง	ไม่ค่อยพบ	พบบ่อย	พบได้บ้าง
ปวดเมื่อยตัว	พบได้บ้าง	พบบ่อย	พบบ่อย	ไม่พบ
เจ็บคอ	พบได้บ้าง	พบบ่อย	พบบ่อย	ไม่พบ
อ่อนเพลีย	พบได้บ้าง	พบได้บ้าง	พบบ่อย	พบได้บ้าง
ท้องเสีย	พบน้อย	ไม่พบ	พบได้บ้าง*	ไม่พบ
น้ำมูกไหล	พบน้อย	พบบ่อย	พบได้บ้าง	พบบ่อย
จาม	ไม่พบ	พบบ่อย	ไม่พบ	พบบ่อย

* พบได้บ้างในเด็ก

แหล่งข้อมูล: CDC, WHO, American College of Allergy, Asthma and Immunology, Business Insider และ สำนักงานวิจัยแห่งชาติ (วช.)



ศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉินทางระบาดวิทยาและวิชาการ (RKEOC) กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม (อว.)

เก็บตัวอยู่ที่บ้าน 14 วัน (Home Quarantine) ต้องทำอะไร

เมื่อท่านอยู่ในข่ายที่ต้องเก็บตัวอยู่บ้าน 14 วัน เช่นในกรณี

- ▶ เดินทางกลับจากพื้นที่เสี่ยง
- ▶ สัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยหรือผู้ที่เสี่ยงว่าป่วย
- ▶ ได้รับคำแนะนำจากแพทย์หรือกรมควบคุมโรค ให้เก็บตัวดูอาการที่บ้าน



ต้องทำอะไรบ้าง

เก็บตัว
อยู่ที่บ้าน

แยกตัวเองจาก
คนในครอบครัว

ไม่เข้าไป
ในชุมชน

ทำงานหรือเรียนจากที่บ้าน
งดการเข้าประชุม งดการไปที่ชุมชน
ห้างสรรพสินค้า หรือตลาด

สังเกตอาการ
ตนเอง

หากมีอาการผิดปกติต้อง
รีบแจ้งแพทย์ และใช้ Application
เพื่อบันทึกสุขภาพทุกวัน

เก็บตัวอยู่ที่บ้าน

- ▶ ไม่ใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น เช่น แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว ช้อน
- ▶ แยกห้องนอน แยกห้องน้ำ หรือเข้าใช้เป็นคนสุดท้าย
- ▶ สมาชิกทุกคนในบ้าน ควรล้างมือบ่อยครั้งที่สุดเพื่อลดการรับและแพร่เชื้อ
- ▶ ซักเสื้อผ้าด้วยสบู่หรือผงซักฟอกธรรมดาและน้ำ หรือซักด้วยน้ำร้อน 60-90 องศาเซลเซียส
- ▶ สวมหน้ากากอนามัย หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ชิด ในระยะ 1-2 เมตร
- ▶ ใช้ช้อนกลาง หากต้องทานอาหารร่วมกัน
- ▶ หมั่นทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนู

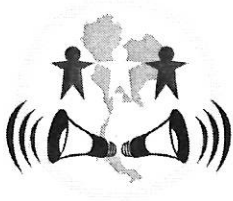


ไม่เข้าไปในชุมชน

- ▶ หยุดทำงาน หยุดเรียน ใช้วิธีการทำงานจากที่บ้านหรือเรียนผ่านระบบออนไลน์
- ▶ ไม่ไปร่วมกิจกรรมที่มีคนจำนวนมาก งดการเข้าประชุม ไม่ไปห้างสรรพสินค้า ตลาด
- ▶ ซื้อของออนไลน์ ใช้บริการสั่งอาหารออนไลน์
- ▶ สักรองอาหารในปริมาณที่เหมาะสม

สังเกตอาการตนเอง

- ▶ สังเกตอาการไข้ ไอ วัตถุอุณหภูมิร่างกายตั้งแต่ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป หรือ มีอาการสงสัยว่ามีไข้ได้แก่ ตัวร้อน ปวดเนื้อปวดตัว ทนาวสัน
- ▶ สังเกตอาการระบบทางเดินหายใจ ได้แก่ ไอ น้ำมูก จาม เจ็บคอ หายใจเหนื่อย หรือ หายใจลำบาก
- ▶ ใช้ Application เพื่อบันทึกสุขภาพทุกวัน <https://cmsdm.net/Self-Screening/>
- ▶ หากพบอาการป่วยข้อใดข้อหนึ่ง ให้ใส่หน้ากากอนามัย และรีบไปพบแพทย์



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๓

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการป้องกันและการดูแลตนเองจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙)			
๑.	ขอความร่วมมือประชาชนที่เดินทางจากกรุงเทพมหานคร และปริมณฑลแยกตัวสังเกตอาการ ๑๔ วัน	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
๒.	การเว้นระยะห่างจากสังคม (Social distancing) เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อไวรัสโควิด-๑๙	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
๓.	แนะนำการปฏิบัติสำหรับการกักตัว (Quarantine) และ ผู้อยู่อาศัยร่วมกัน	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
๔.	แนะใช้ช่วงหยุดอยู่บ้านเลี่ยงเดินทางลดเสี่ยงโควิด-๑๙ “ทำความสะอาดบ้าน เพิ่มกิจกรรมที่ดีต่อสุขภาพ”	กระทรวงสาธารณสุข	-
๕.	หลัก ๓ ล. “ลด เลี่ยง ดูแล” สร้างสุขอนามัย ป้องกัน และลดการแพร่เชื้อไวรัสโควิด-๑๙ (COVID-๑๙)	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
๖.	รัฐบาลออกมาตรการดูแลและเยียวยาผลกระทบจาก ไวรัสโคโรนา (COVID-๑๙) ระยะที่ ๑-๒	กระทรวงการคลัง	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด

หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวง ตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ การบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้อย่าง เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๔ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูล ข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๓ วันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมควบคุมโรค (เลขานุการคณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ)

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมควบคุมโรค

ช่องทางการติดต่อ สายด่วนควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

๑) หัวข้อเรื่อง ขอความร่วมมือประชาชนที่เดินทางจากกรุงเทพมหานครและปริมณฑลแยกตัวสังเกตอาการ ๑๔ วัน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาชนที่เดินทางจากกรุงเทพมหานครและปริมณฑลแยกตัวสังเกตอาการ ๑๔ วัน

คณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติขอความร่วมมือ ประชาชนที่เดินทางจากกรุงเทพมหานครและปริมณฑล ตั้งแต่วันที่ ๒๒ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ เป็นต้นไป แยกตัวสังเกตอาการไข้และอาการทางเดินหายใจทุกวันและ หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดผู้อื่นในที่พำนัก หรือที่พักอาศัยจนครบ ๑๔ วัน นับจากวันที่เดินทางมาถึงภูมิลำเนาและ ปฏิบัติตามคำแนะนำ อย่างเคร่งครัด ดังต่อไปนี้

- ๑) ไม่รับประทานอาหารและใช้ภาชนะร่วมกับผู้อื่น
- ๒) ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดตัว หมอน ผ้าห่ม แก้วน้ำ ช้อนส้อม
- ๓) ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ นาน ๒๐ วินาที หรือแอลกอฮอล์ ๗๐% ลูบมือจนแห้ง
- ๔) หลีกเลี่ยงการพูดคุย ใกล้ชิดกับผู้อื่น โดยเฉพาะผู้สูงอายุ และผู้ป่วยเรื้อรัง
- ๕) หากมีไข้และอาการทางเดินหายใจ ให้สวมใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า และรีบแจ้งเจ้าหน้าที่ สาธารณสุขในพื้นที่โดยทันที

ทั้งนี้ หากท่านมีข้อสงสัยและต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม สามารถติดต่อได้ที่สายด่วนควบคุมโรค หมายเลข ๑๔๒๒

การปฏิบัติตัวระหว่างการกักกัน หรือคุมไว้สังเกตในที่พักอาศัย

1) อยู่ในที่พักอาศัย 14 วัน นับจากวันเดินทางถึงประเทศไทย



2) ไม่รับประทานอาหารและใช้ภาชนะร่วมกับผู้อื่น

3) ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดตัว หมอน ผ้าห่ม แก้วน้ำ



4) ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ นาน 20 วินาที หรือแอลกอฮอล์ 70% ลูบมือจนแห้ง



5) เมื่อต้องอยู่ร่วมกับผู้อื่น ต้องสวมหน้ากากอนามัย และอยู่ห่างจากคนอื่น ประมาณ 1-2 เมตร หรือหนึ่งช่วงแขน

6) หลีกเลี่ยงการพูดคุย ใกล้ชิดกับคนอื่น โดยเฉพาะผู้สูงอายุ และผู้ป่วยเรื้อรัง



7) การทิ้งหน้ากากอนามัย ให้ทิ้งใส่ถุงพลาสติก ปิดถุงให้สนิท ก่อนทิ้งลงถังขยะที่ปิดมิดชิด จากนั้นทำความสะอาดมือด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์ 70% ทันที



8) เมื่อไอ จาม ให้ใช้ทิชชูปิดปาก ปิดจมูกถึงคราวทุกครั้ง ทิ้งทิชชูใส่ถุงพลาสติก ปิดถุงให้สนิทก่อนทิ้งลงถังขยะที่ปิดมิดชิด จากนั้นทำความสะอาดมือด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์ 70% ทันที หากไม่มีทิชชูใช้ค้นแขนด้านใน



9) ทำความสะอาดบริเวณที่พัก ด้วยน้ำยาฟอกขาว 5% (น้ำยาฟอกขาว 1 ส่วนต่อน้ำสะอาด 99 ส่วน) หรือเช็ดพื้นผิวสัมผัสด้วยแอลกอฮอล์ 70%



10) ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนู หรืออื่นๆ ด้วยผงซักฟอกและน้ำธรรมดา หรือซักผ้าด้วยน้ำร้อน อุณหภูมิ 70-90°C

การปฏิบัติตัวของผู้อยู่อาศัย และการทำลายเชื้อในสิ่งแวดล้อมของบ้าน ที่มีผู้ถูกกักกัน หรือคุมไว้สังเกต

1) ผู้อาศัยร่วมบ้านทุกคนล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ นาน 20 วินาทีขึ้นไป หรือแอลกอฮอล์ 70% ลูบมือจนแห้ง



2) หลีกเลี่ยงการใกล้ชิด และ ควรนอนแยกกับผู้ถูกกักกัน หรือคุมไว้สังเกต



3) เมื่อต้องอยู่กับผู้ถูกกักกันหรือคุมไว้สังเกตอาการให้สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย และอยู่ห่างกัน ไม่น้อยกว่า 1 เมตร หรือหนึ่งช่วงแขน

4) ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้ถูกกักกัน หรือคุมไว้สังเกต



5) หากต้องรับประทานอาหารร่วมกัน ให้แยกชุดอาหารและนั่งห่างกัน ไม่น้อยกว่า 1 เมตร



6) ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผืนหูก หรืออื่นๆ ด้วยผงซักฟอกและน้ำธรรมดา



7) ทำความสะอาดบริเวณที่พัก ด้วยน้ำยาฟอกขาว 5% (น้ำยาฟอกขาว 1 ส่วนต่อน้ำสะอาด 99 ส่วน) หรืออาจเช็ดพื้นผิวสัมผัสด้วยแอลกอฮอล์ 70% พร้อมสวมอุปกรณ์ป้องกันตนเอง เช่น ถุงมือ หน้ากาก แวนตาขนาดใหญ่



8) สังเกตอาการเจ็บป่วยของตนเอง 14 วัน หลังสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ถูกกักกัน หรือคุมไว้สังเกตครั้งสุดท้าย



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๓ วันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมควบคุมโรค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

๑) หัวข้อเรื่อง การเว้นระยะห่างจากสังคม (Social distancing) เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อไวรัสโควิด-๑๙

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง การเว้นระยะห่างจากสังคม (Social distancing) เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อไวรัสโควิด-๑๙

มาตรการของกระทรวงสาธารณสุข เพื่อลดอัตราความเสี่ยงในการสัมผัสโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) โดยการเว้นระยะห่างทางสังคม (Social distancing) ดังนี้

๑. ห้าม ไปสถานบันเทิง โรงเรียน โรงภาพยนตร์ กิจกรรมกีฬา หรือพื้นที่ที่แออัดต่างๆ ให้ทำงานที่บ้าน สื่อสารผ่านระบบอินเทอร์เน็ต / ออนไลน์

๒. ห้าม กอดหรือจูบ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแสดงสายสัมพันธ์

๓. หลีกเลี่ยง การเข้าไปในห้องพักที่แออัด ห้องประชุม/ชุมนุมขนาดใหญ่ เพื่อลดโอกาสการรับและแพร่กระจายเชื้อโรค

๔. หลีกเลี่ยง กิจกรรมที่มีคนเยอะมากกว่า ๕๐ คนขึ้นไปมารวมกัน และให้สวมใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าเพื่อป้องกัน

๕. ระวัง การใช้สิ่งของสาธารณะ และของที่ใช้ร่วมกับผู้อื่น เช่น รวบันได ลูกบิด รีโมทคอนโทรล ปุ่มกดลิฟท์ และควรล้างมือทุกครั้งหลังสัมผัสสิ่งของสาธารณะ

๖. หลีกเลี่ยง ชั่วโมงเร่งด่วนในสถานที่ที่มีคนเยอะ เช่น รถสาธารณะ ร้านสะดวกซื้อ และควรวางแผนปรับเปลี่ยนเวลาให้ห่างจากชั่วโมงเร่งด่วน

๗. ควร อยู่ห่าง ๆ อย่างห่าง ๆ อย่างน้อย ๑ เมตรหรือ ๑ ช่วงแขน เพื่อลดโอกาสการรับและแพร่กระจายเชื้อโรค

๘. ควร อยู่ในบ้านให้มากที่สุด เพื่อลดโอกาสติดโรคให้น้อยลง เมื่อไม่ออกไปข้างนอก

ทั้งนี้ ถ้าท่านมีอาการ ไข้ ไอ หอบเหนื่อย ใกล้เคียงผู้ป่วย COVID-๑๙ หรือเคยไปในพื้นที่เสี่ยง ควรรีบไปพบแพทย์ หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

1/9

ศูนย์ปฏิบัติการ
ภาวะฉุกเฉิน 1422

SOCIAL DISTANCING
การเพิ่มระยะห่างทางสังคม กับ 8 วิธีหนี COVID-19

วันที่: 18/03/63

ผู้จัดทำ: ศุภณัฐ

2/9

ศูนย์ปฏิบัติการ
ภาวะฉุกเฉิน 1422

ห้าม ไปสถานบันเทิง โรงเรียน โรงภาพยนตร์
กิจกรรมกีฬา หรือพื้นที่แออัดต่างๆ

ทำงานที่บ้าน/สื่อสารผ่านอินเทอร์เน็ต/เรียนออนไลน์

วันที่: 18/03/63

ผู้จัดทำ: ศุภณัฐ

3/9

ศูนย์ปฏิบัติการ
ภาวะฉุกเฉิน 1422

ห้าม กอด หรือ จูบ

เปลี่ยนพฤติกรรมแสดงสายสัมพันธ์

วันที่: 18/03/63

ผู้จัดทำ: ศุภณัฐ

4/9

ศูนย์ปฏิบัติการ
ภาวะฉุกเฉิน 1422

หลีกเลี่ยง
การเข้าไปในห้องที่แออัด
ห้องประชุม/ชุมนุมขนาดใหญ่

เพื่อลดโอกาสการรับและแพร่กระจายเชื้อโรค

วันที่: 18/03/63

ผู้จัดทำ: ศุภณัฐ

5/9

ศูนย์ปฏิบัติการ
ภาวะฉุกเฉิน 1422

หลีกเลี่ยง
กิจกรรมที่มีคนเยอะ
มากกว่า 50 คนขึ้นไปรวมกัน

ใส่หน้ากากอนามัย/หน้ากากผ้าเพื่อป้องกัน

วันที่: 18/03/63

ผู้จัดทำ: ศุภณัฐ

6/9

ศูนย์ปฏิบัติการ
ภาวะฉุกเฉิน 1422

ระวัง การใช้สิ่งของสาธารณะ
เช่น โทรศัพท์มือถือ เหยื่อรถจักรยานยนต์ ตู้กดสินค้าอัตโนมัติ

ล้างมือทุกครั้งหลังสัมผัสสิ่งของสาธารณะ

วันที่: 18/03/63

ผู้จัดทำ: ศุภณัฐ

7/9

ศูนย์ปฏิบัติการ
ภาวะฉุกเฉิน 1422

หลีกเลี่ยง
ชั่วโมงเร่งด่วนในสถานที่ที่มีคนเยอะ
เช่น รถสาธารณะ ร้านสะดวกซื้อ

เปลี่ยนเวลาให้ห่างจากชั่วโมงเร่งด่วน

วันที่: 18/03/63

ผู้จัดทำ: ศุภณัฐ

8/9

ศูนย์ปฏิบัติการ
ภาวะฉุกเฉิน 1422

ควร อยู่ห่างๆอย่างห่วงๆ

อย่างน้อย 1 เมตร
หรือ 1 ช่วงแขน

เพื่อลดโอกาสการรับและแพร่กระจายเชื้อโรค

วันที่: 18/03/63

ผู้จัดทำ: ศุภณัฐ

9/9

ศูนย์ปฏิบัติการ
ภาวะฉุกเฉิน 1422

ควร อยู่ในบ้านให้มากที่สุด

โอกาสติดโรคน้อยลง เพื่อไม่ออกไปข้างนอก

วันที่: 18/03/63

ผู้จัดทำ: ศุภณัฐ

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๓ วันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานนโยบายและแผน (สนผ.)

ช่องทางการติดต่อ ๐ ๒๒๒๓ ๕๒๔๔

๑) หัวข้อเรื่อง แนะนำการปฏิบัติสำหรับการกักตัว (Quarantine) และผู้อยู่อาศัยร่วมกัน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง แนะนำการปฏิบัติสำหรับการกักตัว (Quarantine) และผู้อยู่อาศัยร่วมกัน

คำแนะนำการปฏิบัติเมื่อมีผู้ที่เดินทางกลับจากต่างประเทศที่เป็นเขตโรคติดต่ออันตราย และพื้นที่ระบาดต่อเนื่องจากเชื้อไวรัส COVID-๑๙ และผู้อยู่อาศัยร่วมกับบุคคลดังกล่าว โดยมีหลักปฏิบัติ ดังนี้

กรณีผู้ถูกกักกัน

- (๑) ต้องกักตัวในที่พักอาศัยเป็นเวลา ๑๔ วัน
- (๒) รับประทานอาหารแยกจากผู้อื่นโดยใช้ภาชนะ จากชาม ช้อนส้อม และแก้วน้ำส่วนตัว
- (๓) ไม่ใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว
- (๔) ให้ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่อย่างน้อย ๒๐ วินาที หรือใช้เจลแอลกอฮอล์ที่มีความเข้มข้นไม่น้อยกว่า ๗๐%
- (๕) ถ้ามีบุคคลอื่นอยู่ในบ้านเดียวกัน ให้สวมใส่หน้ากากอนามัย และให้อยู่ห่างจากบุคคลอื่นๆ ในบ้านประมาณ ๑-๒ เมตร
- (๖) หลีกเลี่ยงการใกล้ชิด พูดคุย กับบุคคลอื่นในที่พักในระยะ ๑-๒ เมตร โดยเฉพาะผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- (๗) หน้ากากอนามัยที่ใช้แล้วให้ทิ้งใส่ถุงพลาสติก ปิดปากถุงให้สนิทก่อนทิ้งลงถังขยะที่มีฝาปิดและให้รีบทำความสะอาดมือด้วยน้ำและสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ที่มีความเข้มข้นไม่น้อยกว่า ๗๐%
- (๘) ถ้าจะไอหรือจาม ให้ปิดปากและจมูกด้วยกระดาษทิชชูให้ถึงปลายคาง แล้วทิ้งทิชชูนั้นลงในถุงพลาสติก และปิดปากถุงให้สนิทก่อนทิ้งในถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิด หรือใช้แขนเสื้อปิดปลายจมูก เมื่อไอหรือจามแล้วให้รีบทำความสะอาดมือด้วยน้ำและสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ที่มีความเข้มข้นไม่น้อยกว่า ๗๐%
- (๙) ให้ทำความสะอาดบริเวณ สถานที่ วัสดุอุปกรณ์ที่ผู้ถูกกักกันใช้ เช่น เตียง โต๊ะ ห้องน้ำ ฯลฯ ด้วยน้ำยาฟอกขาว ๕% โซเดียมไฮเปอร์คลอไรต์ โดยใช้ยาฟอกขาว ๑ ส่วน ต่อน้ำสะอาด ๙๙ ส่วน
- (๑๐) ให้ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนู ด้วยสบู่หรือผงซักฟอกธรรมดา หรือซักผ้าด้วยน้ำร้อนที่อุณหภูมิ ๗๐-๙๐ องศา
- (๑๑) ถ้ามีอาการป่วยให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขประจำโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเพื่อส่งต่อไปยังโรงพยาบาลเพื่อทำการรักษา

กรณีผู้อยู่อาศัยร่วมกันกับผู้ถูกกักกัน

- (๑) ให้แยกห้องนอนกับผู้ถูกกักกัน
- (๒) หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารร่วมกับผู้ถูกกักกัน หรือแยกสำรับและนั่งห่างกันไม่น้อยกว่า ๑ เมตร
- (๓) ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้ถูกกักกัน เช่น ผ้าเช็ดตัว ภาชนะ จานชาม ช้อนส้อม และแก้วน้ำ
- (๔) หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ชิดกับผู้ถูกกักกันในระยะ ๑-๒ เมตร
- (๕) ให้ล้างมือให้บ่อยครั้งที่สุด ด้วยน้ำและสบู่ อย่างน้อย ๒๐ วินาที หรือใช้เจลแอลกอฮอล์ที่มีความเข้มข้นไม่น้อยกว่า ๗๐%
- (๖) ทำความสะอาดบริเวณ สถานที่ วัสดุอุปกรณ์ที่ผู้ถูกกักกันใช้ เช่น เตียง โต๊ะ ห้องน้ำ ฯลฯ ด้วยน้ำยาฟอกขาว ๕% โซเดียมไฮเปอร์คลอไรต์ โดยใช้ยาฟอกขาว ๑ ส่วน ต่อน้ำสะอาด ๙๙ ส่วน
- (๗) ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนูของคนในบ้านด้วยสบู่หรือผงซักฟอกธรรมดา หรือซักผ้าด้วยน้ำร้อนที่อุณหภูมิ ๗๐-๙๐ องศา
- (๘) เฝ้าระวัง ดูแลอาการของผู้ถูกกักกัน และคนในบ้านตลอดระยะเวลา ๑๔ วัน หากมีอาการป่วยให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขประจำโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล เพื่อส่งต่อไปยังโรงพยาบาลเพื่อทำการรักษา

How to...คุณไว้สังเกต

ณ ที่พักอาศัย และแนวทางปฏิบัติ

ศูนย์ปฏิบัติการ
ภาวะฉุกเฉิน

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422



การปฏิบัติตัว
14 วัน



หลีกเลี่ยง

ใกล้ชิดผู้อื่นโดยเฉพาะ
ผู้ป่วย/ผู้สูงอายุ



หยุด

เรียน/ทำงาน
กิจกรรมต่างๆ



ปิด

ปาก/จมูก
ด้วยทิชชูทุกครั้ง
ที่ ไอ จาม



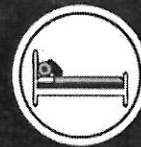
ห้าม

ทานอาหารร่วมภาชนะ
กับผู้อื่นและแยกของ
ใช้ส่วนตัว



สวม

หน้ากากอนามัย
อยู่ห่างจากคนอื่น
1-2 เมตร



แยก

ห้องนอน



ทำ

ความสะอาด
ที่พัก/ของใช้



ล้าง

มือบ่อยๆ
ด้วยสบู่หรือ
เจลแอลกอฮอล์



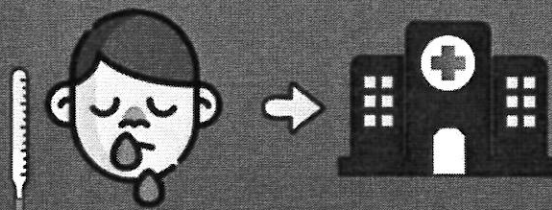
ทิ้ง

หน้ากากอนามัย หรือ
ทิชชูใช้แล้วให้ถูกวิธี
(ใส่ถุงมัดชิดและ
ทำความสะอาดมือทันที)

* หากจำเป็นต้องออกนอกที่พักต้องขออนุญาตเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อในพื้นที่

สังเกตอาการ

- วัดอุณหภูมิร่างกายทุกวัน
- สังเกตอาการตัวเอง
 - มีไข้ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป
 - ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจเหนื่อยหอบ
- บันทึกในรายงาน หรือทางเว็บไซต์ตามที่ตกลงไว้เป็นประจำทุกวัน
- หากพบอาการป่วยอย่างใดอย่างหนึ่ง **ควรพบแพทย์ทันที**
 - ให้แจ้งเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ/หน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๓ วันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง ศูนย์สื่อสารสาธารณะ กรมอนามัย

ช่องทางการติดต่อ โทรศัพท์ ๐ ๒๕๕๐ ๔๐๕๓

๑) หัวข้อเรื่อง แนะนำช่วงหยุดอยู่บ้านเสี่ยงเดินทางลดเสี่ยงโควิด-๑๙ “ทำความสะอาดบ้าน เพิ่มกิจกรรมที่ดีต่อสุขภาพ”

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง แนะนำช่วงหยุดอยู่บ้านเสี่ยงเดินทางลดเสี่ยงโควิด-๑๙ “ทำความสะอาดบ้าน เพิ่มกิจกรรมที่ดีต่อสุขภาพ”

จากสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ หรือ COVID-๑๙ ในประเทศไทย ขณะนี้หลายหน่วยงานได้มีมาตรการป้องกันและเฝ้าระวัง การแพร่กระจายของโรคกันอย่างเต็มที่ สิ่งที่ประชาชนสามารถทำได้ในช่วงนี้นอกจากการปฏิบัติตามคำแนะนำ โดยดูแลสุขอนามัยส่วนบุคคลทั้งของตนเองและคนรอบข้าง ด้วยการหมั่นล้างมือด้วยสบู่และน้ำ กินอาหารปรุงสุก ไม่ใช้ช้อนหรือของใช้ส่วนตัวร่วมกัน และสวมหน้ากากอนามัยเมื่อเจ็บป่วย สิ่งสำคัญคือควรเสี่ยงเดินทางไปยังสถานที่ต่าง ๆ ที่ไม่จำเป็น รวมทั้งไม่เคลื่อนย้ายไปต่างจังหวัดเพราะอาจนำเชื้อไปแพร่กระจายได้ ให้พักอยู่กับบ้านและเพิ่มการทำกิจกรรมในบ้านให้มากขึ้น เช่น ทำความสะอาดบ้านลดการสะสมของเชื้อโรค โดยทำความสะอาดพื้นบริเวณที่พักและอุปกรณ์เครื่องใช้ เช่น บริเวณที่มีการสัมผัสร่วมกันบ่อยๆ และจุดเสี่ยงอื่นๆ ด้วยน้ำยาฟอกขาว หอมน้ำ หอมน้ำส้มให้ทำความสะอาดด้วยน้ำยาล้างห้องน้ำอย่างสม่ำเสมอ และขณะทำความสะอาดควรเปิดประตู หน้าต่าง เพื่อให้มีการระบายอากาศ ส่วนเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ปลอกหมอน ผ้าขนหนู ให้ทำความสะอาดด้วยสบู่หรือผงซักฟอกธรรมดาและน้ำ หรือซักผ้าด้วยน้ำร้อนที่อุณหภูมิ ๖๐ – ๙๐ องศาเซลเซียส สำหรับครัวต้องหมั่นเช็ดถูทำความสะอาดไม่ให้มีเศษอาหารหรือคราบไขมันบนพื้น ควรทิ้งหรือกำจัดเศษอาหารทุกวันเพื่อไม่ให้เป็นอาหารของสัตว์พาหะนำโรคซึ่งขณะทำความสะอาดควรสวมถุงมือหน้ากากปิดจมูกและปากป้องกันทุกครั้งด้วย

นอกจากนี้ ยังสามารถเพิ่มหรือทำกิจกรรมต่าง ๆ ที่ส่งผลดีต่อสุขภาพ เช่น ปรุงอาหารเมนูสุขภาพ ปลูกต้นไม้สร้างสิ่งแวดล้อมที่ดีภายในบ้าน ล้างรถเพื่อเพิ่มกิจกรรมทางกายให้กับตนเอง หรือใช้เวลาว่างอ่านหนังสือลดความเครียด รวมทั้งติดตามสถานการณ์ข่าวสารอย่างต่อเนื่อง และที่สำคัญคือสมาชิกในครอบครัวต้องให้ความร่วมมือปฏิบัติตามคำแนะนำของหน่วยงานราชการเพื่อให้สามารถก้าวพ้นช่วงเวลาวิกฤติโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ นี้ไปด้วยกัน ทั้งนี้ หากท่านมีข้อสงสัย และต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม สามารถติดต่อได้ที่ โทรศัพท์ ๐ ๒๕๕๐ ๔๐๕๓

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๓ วันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ สำนักสารนิเทศ

ช่องทางการติดต่อ โทรศัพท์ : ๐ ๒๕๙๐ ๑๔๐๑ - ๒ โทรสาร : ๐ ๒๕๙๑ ๘๖๑๒ - ๓

๑) หัวข้อเรื่อง หลัก ๓ ล. “ลด เลี่ยง ดูแล” สร้างสุขอนามัย ป้องกันและลดการแพร่เชื้อไวรัสโควิด-๑๙ (COVID-๑๙)

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง หลัก ๓ ล. “ลด เลี่ยง ดูแล” สร้างสุขอนามัย ป้องกันและลดการแพร่เชื้อไวรัสโควิด-๑๙ (COVID-๑๙)

กระทรวงสาธารณสุข ขอแนะนำการป้องกันตนเองให้ปลอดภัยจากโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) โดยการยึดหลักสร้างสุขอนามัยด้วย ๓ ล. คือ

๑) **ลด** : ลดความเสี่ยงจากการสัมผัสด้วยการล้างมือด้วยน้ำและสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ให้บ่อยขึ้น โดยเฉพาะเมื่ออยู่ในพื้นที่สาธารณะ ก่อนและหลังรับประทานอาหาร และหากรู้สึกไม่สบาย ไอ จาม ให้สวมหน้ากากอนามัย

๒) **เลี่ยง** : เลี่ยงการเดินทางไปในพื้นที่ที่มีการระบาดของโรค และเลี่ยงการเข้าไปในพื้นที่ที่มีคนหนาแน่น รวมทั้งเลี่ยงใช้มือสัมผัสหน้า ปาก จมูก และบริเวณรอบดวงตา

๓) **ดูแล** : ดูแลสุขภาพตนเองและสังคม รักษาสุขภาพด้วยการกินร้อน ออกกำลังกาย และพักผ่อนให้เพียงพอ ในกรณีที่เดินทางกลับจากพื้นที่เสี่ยง ต้องแยกและสังเกตอาการไม่น้อยกว่า ๑๔ วัน

สำหรับผู้ประกอบการสาธารณะ เช่น โรงแรม ขนส่งสาธารณะและห้างสรรพสินค้า ให้เน้นทำความสะอาดพื้นผิวจุดสัมผัสที่ประชาชนจับบ่อย ๆ เช่น ลูกบิดประตู ราวบันได ปุ่มในลิฟต์ ฯลฯ เพื่อลดความเสี่ยงการติดโรค ส่วนวิธีการกำจัดหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้ว หากเป็นผู้ป่วยในโรงพยาบาลให้ทิ้งลง ในถังขยะติดเชื้อที่มีสัญลักษณ์แสดงให้เห็นชัดเจน ส่วนประชาชนทั่วไปให้ทิ้งลงในถังขยะที่มีฝาปิด ที่สำคัญต้องล้างมือด้วยน้ำและสบู่ทุกครั้ง หลังทิ้งหน้ากากอนามัยเพื่อสุขอนามัยที่ดี

ทั้งนี้ หากท่านมีข้อสงสัยและต้องการสอบถามข้อมูลการดูแลตนเองเพิ่มเติม สามารถติดต่อได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค หมายเลข ๑๔๒๒



3ล. ลด เลี่ยง ดูแล ป้องกัน COVID-19

ลด



- ลด ความเสี่ยงจากการสัมผัส ด้วยการล้างมือด้วยน้ำ และสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์ให้บ่อยขึ้น โดยเฉพาะ เมื่ออยู่ในพื้นที่สาธารณะ และก่อนรับประทานอาหาร



- ลด การแพร่เชื้อ เมื่อไม่สบาย ไอ จาม ให้สวมหน้ากากอนามัย

เลี่ยง



- เลี่ยงการเข้าไปในพื้นที่ที่มีการระบาดของโรค



- เลี่ยงการเข้าไปในพื้นที่มีคนหนาแน่น



- เลี่ยงการใช้มือสัมผัสหน้า

ดูแล



- ดูแล สุขภาพตนเอง รักษาสุขภาพ ด้วยการกินร้อน ใช้ช้อนกลาง ล้างมือ ออกกำลังกาย และพักผ่อนให้เพียงพอ



- ดูแล รับวัคซีนป้องกันโรค ในกรณีที่เกิดทางกลับจากพื้นที่เสี่ยง ต้องแยกและสังเกตอาการ ไม่น้อยกว่า 14 วัน



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๓ วันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงการคลัง

กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงการคลัง

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กลุ่มสารนิเทศการคลัง

ช่องทางการติดต่อ โทร. ๐ ๒๑๒๖ ๕๘๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง รัฐบาลออกมาตรการดูแลและเยียวยาผลกระทบจากไวรัสโคโรนา (COVID-๑๙) ระยะที่ ๑-๒

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง รัฐบาลออกมาตรการดูแลและเยียวยาผลกระทบจากไวรัสโคโรนา (COVID-๑๙) ระยะที่ ๑-๒
รัฐบาลได้กำหนดมาตรการดูแลและเยียวยาผลกระทบจากไวรัสโคโรนาต่อเศรษฐกิจไทย ดังนี้

๑. มาตรการดูแลและเยียวยาผลกระทบจากไวรัสโคโรนาต่อเศรษฐกิจไทยทั้งทางตรงและทางอ้อม ระยะที่ ๑

๕ มาตรการดูแลและเยียวยา “ประชาชน” ได้แก่ (๑) ค่าเสี่ยงภัยให้บุคลากรทางการแพทย์ : แพทย์/สัตวแพทย์ ผลัดละ ๑,๕๐๐ บาท/คน สำหรับพยาบาล/อื่น ๆ ผลัดละ ๑,๐๐๐ บาท/คน (๒) ลดภาระบรรเทาภาระการจ่ายค่าน้ำ ค่าไฟฟ้า และค่าน่าประกันการใช้ไฟฟ้า (๓) ลดเงินสมทบเข้ากองทุนประกันสังคมของนายจ้างและลูกจ้าง มาตรการ ๓๓ จาก ๕% เหลือ ๔% มาตรการ ๓๔ จาก ๙% เหลือ ๗% (๔) ลดภาระค่าธรรมเนียม ค่าเช่า ค่าตอบแทนในการให้บริการของส่วนราชการและรัฐวิสาหกิจ ยกเว้นค่าเช่าที่ราชพัสดุ ๑ ปี ให้กับผู้เช่าประเภทผู้อาศัยและเกษตร และ (๕) สร้างความเชื่อมั่นในระดับตลาดทุน เพิ่มวงเงินกองทุน SSF จาก ๒ แสนบาท เป็น ๔ แสนบาท

๑๒ มาตรการดูแลและเยียวยา “ผู้ประกอบการ” ได้แก่ (๑) สินเชื่อดอกเบี้ยต่ำ ๑๕๐,๐๐๐ ล้านบาท อัตราดอกเบี้ย ๒% เวลา ๒ ปี สินเชื่อไม่เกิน ๒๐ ล้านบาท/ราย (๒) พักเงินต้นลดดอกเบี้ยและขยายระยะเวลาชำระหนี้ แก่ลูกหนี้ของสถาบันการเงินเฉพาะกิจ (๓) ธนาคารแห่งประเทศไทย (ธปท.) ผ่อนคลายหลักเกณฑ์การปรับโครงสร้างหนี้ (๔) สินเชื่อเพื่อส่งเสริมการจ้างงานของสำนักงานประกันสังคม วงเงินสินเชื่อ ๓๐,๐๐๐ ล้านบาท ดอกเบี้ยเริ่มต้นร้อยละ ๓/ปี เวลา ๓ ปี (๕) คืนสภาพคล่องให้แก่ผู้ประกอบการในประเทศ ลดอัตราภาษีหัก ณ ที่จ่าย จากร้อยละ ๓ เหลือร้อยละ ๑.๕ (เม.ย.-ก.ย.๖๓) (๖) เร่งคืนภาษีมูลค่าเพิ่มให้แก่ผู้ประกอบการส่งออก (ยื่นออนไลน์ รับภายใน ๑๕ วัน, ยื่นแบบปกติรับภายใน ๔๕ วัน) (๗) เพิ่มประสิทธิภาพการใช้จ่ายเงินงบประมาณ ปี ๒๕๖๓ โดยผ่อนปรนหลักเกณฑ์การจัดซื้อจัดจ้าง และปรับลดขั้นตอน ระยะเวลาดำเนินการ (๘) หักเพิ่มภาษีดอกเบี้ยจ่าย จาก ๑ เท่า เป็น ๑.๕ เท่า (Soft loan ๑๕๐,๐๐๐ ล้านบาท) (๙) บรรเทาภาระการจ่ายค่าน้ำค่าไฟและค่าน่าประกัน การใช้ไฟ (๑๐) ลดเงินสมทบเข้ากองทุนประกันสังคมของนายจ้างและลูกจ้าง มาตรการ ๓๓ จาก ๕% เหลือ ๔% มาตรการ ๓๔ จาก ๙% เหลือ ๗% (๑๑) กรณีไม่ปลดแรงงาน หักรายจ่ายค่าจ้างงานได้ ๓ เท่า และ (๑๒) บรรเทา ภาระค่าธรรมเนียม ค่าเช่า ค่าตอบแทนในการให้บริการของส่วนราชการและรัฐวิสาหกิจ เลื่อนการจ่ายค่าเช่าที่ราชพัสดุ สำหรับผู้เช่าประเภทผู้ประกอบการในธุรกิจขนาดกลางและขนาดย่อมและธุรกิจเกี่ยวเนื่อง

๒. มาตรการดูแลและเยียวยาผลกระทบจากไวรัสโคโรนาต่อเศรษฐกิจไทยทั้งทางตรงและทางอ้อม ระยะที่ ๒

๘ มาตรการดูแลและเยียวยาแรงงานลูกจ้าง ลูกจ้างชั่วคราว อาชีพอิสระที่ไม่อยู่ในระบบประกันสังคม ได้แก่ (๑) สนับสนุนเงิน คนละ ๕,๐๐๐ บาท/เดือน เป็นเวลา ๓ เดือน จากการปิดที่เสี่ยงต่อการระบาดชั่วคราว จำนวน ๓ ล้านคน ด้วยการลงทะเบียนผ่าน www.เราไม่ทิ้งกัน.com สำหรับผู้อยู่ในระบบประกันสังคม เพิ่มสิทธิกรณีว่างงาน ๕๐% ของค่าจ้าง โดย ๑.กรณีนายจ้างไม่ให้งาน รับเงินไม่เกิน ๑๘๐ วัน ๒.กรณีรัฐสั่งหยุด รับเงินไม่เกิน ๙๐ วัน (๒) สินเชื่อฉุกเฉิน ๑๐,๐๐๐ บาท/ราย อัตราดอกเบี้ย ๐.๑% ต่อเดือน โดยไม่ต้องมีหลักประกัน (๓) สินเชื่อพิเศษ ๕๐,๐๐๐ บาท/ราย อัตราดอกเบี้ย ๐.๓๕% ต่อเดือน ต้องมีหลักประกัน (๔) สำนักงานธนาคารแห่งประเทศไทยรับจำนำดอกเบี้ยต่ำ คิดดอกเบี้ยใน อัตราไม่เกิน ๐.๑๒๕% ต่อเดือน (๕) ยึดการเสียภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาถึงเดือนสิงหาคม ๒๕๖๓ (๖) หักลดหย่อนเบี้ย ประกันสุขภาพเพิ่มขึ้น เพิ่มจาก ๑๕,๐๐๐ บาท เป็น ๒๕,๐๐๐ บาท (๗) ยกเว้นภาษีเงินได้สำหรับค่าเสี่ยงภัยให้ บุคลากรทางการแพทย์ และ (๘) ฝึกอบรมเพิ่มทักษะอาชีพหรือจัดกิจกรรมเพื่อสังคมรวมถึงนักศึกษาที่ยังหางานไม่ได้ และขยายฝึกอบรมผ่านภาคีเครือข่าย เช่น มูลนิธิโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ กบข. เป็นต้น

๗ มาตรการดูแลและเยียวยา “ผู้ประกอบการ” ได้แก่ (๑) สินเชื่อรายย่อยไม่เกิน ๓ ล้านบาท/ราย โดยให้ สินเชื่อไม่เกิน ๓ ล้านบาท/ราย ดอกเบี้ย ๓% ใน ๒ ปีแรก (๒) ยึดการเสียภาษีเงินได้นิติบุคคล ภ.ง.ด. ๕๐ เป็นภายใน ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๓ และ ภ.ง.ด. ๕๑ เป็นภายใน ๓๐ กันยายน ๒๕๖๓ (๓) ยึดการเสียภาษีสรรพากร ให้ผู้ประกอบการที่ได้รับผลกระทบ โดยเลื่อนกำหนดเวลายื่นแบบและชำระภาษีทุกประเภท ๑ เดือน (๔) ยึดการเสีย

ภาษีสรรพสามิตให้กิจการสถานบริการ ออกไป ๓ เดือน ตั้งแต่ ๑ มีนาคม - ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๓ เป็นภายใน ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๖๓ (๕) ยึดการเสียภาษีสรรพสามิตให้ผู้ประกอบการอุตสาหกรรมน้ำมันและผลิตภัณฑ์น้ำมัน จากภายใน ๑๐ วัน เป็นภายในวันที่ ๑๕ ของเดือนถัดไป ระยะเวลา ๓ เดือน (๖) ยกเว้นอากรขาเข้าสินค้าที่เกี่ยวข้องกับการป้องกันและรักษา COVID-๑๙ เป็นเวลา ๖ เดือน ถึงช่วงกันยายน ๒๕๖๓ (๗) ยกเว้นภาษีและลดค่าธรรมเนียมจากการปรับปรุงโครงสร้างหนี้ (Non-Bank) ให้เจ้าหนี้ไม่ใช่สถาบันการเงิน ตั้งแต่ ๑ มกราคม ๒๕๖๓ - ๓๑ ธันวาคม ๒๕๖๔

มาตรการเพิ่มเติมกรณี “ธุรกิจท่องเที่ยว” ได้แก่ (๑) เลื่อนการจ่ายค่าเช่าที่ราชพัสดุสำหรับผู้เช่าประเภทผู้ประกอบการธุรกิจท่องเที่ยวถึงกันยายน ๒๕๖๓ และ (๒) ปรับลดอัตราภาษีสรรพสามิตน้ำมันเชื้อเพลิง สำหรับเครื่องบินไอพ่นจาก ๔.๗๖ บาทต่อลิตรเป็น ๐.๒๐ บาทต่อลิตรถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๓ เพื่อดูแลสายการบินที่เป็นเครื่องบินในประเทศ

มาตรการดูแลและเยียวยา

ผลกระทบจากไวรัสโคโรนาต่อเศรษฐกิจไทยทั้งทางตรงและทางอ้อม ระยะที่ 1

กระทรวงการคลัง



มติคณะรัฐมนตรี วันที่ 10 มีนาคม 2563

มาตรการ ระยะที่ 1 ที่ออกไปแล้ว โดยมติคณะรัฐมนตรี 10 มีนาคม 2563



5 มาตรการดูแลและเยียวยา “ประชาชน”

เพิ่มสภาพคล่อง

- 1 ค่าเสียภัยให้บุคลากรทางการแพทย์ แพทย์-สัตวแพทย์ผลิตละ 1,500 บาท/คน พยาบาล และอื่น ๆ ผลิตละ 1,000 บาท/คน

ลดภาระ

- 2 บรรเทาภาระการจ่าย ค่าน้ำค่าไฟและ ค่าน้ำประปาการใช้ไฟ
- 3 ลดเงินสมทบ เข้ากองทุนประกันสังคม ของนายจ้างและลูกจ้าง ม.33 จาก 5% เหลือ 4% ม.39 จาก 9% เหลือ 7%
- 4 ลดภาระค่าธรรมเนียม ค่าเช่า ค่าตอบแทนในการ ให้บริการของส่วนราชการ และรัฐวิสาหกิจ ยกเว้นค่าเช่า ที่ราชพัสดุ 1 ปี ให้กับผู้เช่า ประเภทผู้อาศัยและเกษตร
- 5 สร้างความเชื่อมั่น ในระบบตลาดทุน เพิ่มวงเงินกองทุน SSF 2 แสนบาท เป็น 4 แสนบาท

เพิ่มสภาพคล่อง

- 1 สินเชื่อดอกเบี้ยต่ำ 150,000 ล้านบาท ✓ อัตราดอกเบี้ย 2% 2 ปี สินเชื่อไม่เกิน 20 ลบ./ราย
- 2 พักต้นเงินลดดอกเบี้ย และขยายระยะเวลาชำระหนี้แก่ ลูกหนี้ฯ ของสถาบันการเงินเฉพาะกิจ การปรับโครงสร้างหนี้
- 3 จปท. ผ่อนคลายหลักเกณฑ์ การปรับโครงสร้างหนี้
- 4 สินเชื่อเพื่อส่งเสริม การจ้างงานของประกันสังคม วงเงินสินเชื่อรวม 30,000 ลบ. ดอกเบี้ยเริ่มต้น 3% ต่อปี ระยะเวลา 3 ปี
- 5 คืนสภาพคล่องให้แก่ผู้ประกอบการในประเทศ ลดอัตรา ภาษีหัก ณ ที่จ่าย จาก 3% เหลือ 1.5% (ม.ย. - ก.ย. 63)

- 6 เร่งคืนภาษีมูลค่าเพิ่มให้แก่ผู้ประกอบการส่งออก ✓ กรณียื่นแบบทางอินเทอร์เน็ต ได้รับคืนภายใน 15 วัน ✓ กรณียื่นแบบปกติได้รับคืนภายใน 45 วัน

ลดภาระ

- 8 หักเพิ่มภาษีดอกเบี้ยจ่าย จาก 1 เท่า เป็น 1.5 เท่า (Soft loan 150,000 ล้านบาท)
- 9 บรรเทาภาระ การจ่ายค่าน้ำค่าไฟและ ค่าน้ำประปาการใช้ไฟ
- 10 ลดเงินสมทบเข้ากองทุนประกันสังคม ของนายจ้างและลูกจ้าง ม.33 จาก 5% เหลือ 4% ม.39 จาก 9% เหลือ 7%
- 11 ไม่ปลด แรงงาน หักจ่าย ค่าจ้างงานได้ 3 เท่า
- 12 บรรเทาภาระค่าธรรมเนียม ค่าเช่า ค่าตอบแทนในการ ให้บริการของส่วนราชการและรัฐวิสาหกิจ เลื่อน การจ่ายค่าเช่าที่ราชพัสดุสำหรับผู้เช่าประเภทผู้ประกอบการในธุรกิจขนาดกลางและขนาดย่อมและธุรกิจเกี่ยวเนื่อง

มาตรการดูแลและเยียวยา

ผลกระทบจากไวรัสโคโรนาต่อเศรษฐกิจไทยทั้งทางตรงและทางอ้อม ระยะที่ 2

กระทรวงการคลัง



มติคณะรัฐมนตรี วันที่ 24 มีนาคม 2563

8

มาตรการระยะที่ 2
มาตรการดูแลและเยียวยา

“แรงงานลูกจ้าง ลูกจ้างชั่วคราว อาชีพอิสระ
ที่ไม่อยู่ในระบบประกันสังคม ซึ่งได้รับผลกระทบจากไวรัส COVID-19”



เพิ่มสภาพคล่อง

1 สนับสนุนเงิน คนละ 5,000 บาทต่อเดือนเป็นเวลา 3 เดือน

- ✓ ให้เงินเยียวยาแรงงานลูกจ้าง ลูกจ้างชั่วคราว อาชีพอิสระที่ไม่อยู่ในระบบประกันสังคม จากการปิดตัวหรือการระบาดชั่วคราว
- ✓ จำนวน 3 ล้านคน
- ✓ สำหรับผู้อยู่ในระบบประกันสังคม
- ✓ เพิ่มสิทธิการนิรโทษ 50% ของค่าจ้าง โดย
 - 1) กรณีนายจ้างไม่ให้งาน รับเงิน ไม่เกิน 180 วัน
 - 2) กรณีรัฐสั่งหยุด รับเงินไม่เกิน 90 วัน

3 สินเชื่อพิเศษ

- 50,000 บาทต่อราย
- ✓ วงเงินรวม 20,000 ล้านบาท
- ✓ อัตราดอกเบี้ย 0.35% ต่อเดือน
- ✓ มีหลักประกัน

2 สินเชื่อฉุกเฉิน 10,000 บาทต่อราย

- ✓ วงเงินรวม 40,000 ลบ.
- ✓ อัตราดอกเบี้ย 0.1% ต่อเดือน
- ✓ ไม่ต้องมีหลักประกัน

4 สนง. ธนาบุญเคราะห์ รับจำนำดอกเบี้ยต่ำ

- ✓ วงเงินรวม 2,000 ล้านบาท
- ✓ คิดดอกเบี้ยจากประชาชน ในอัตราไม่เกิน 0.125% /เดือน

ลดภาระ

5 ยืดการเสียภาษีเงินได้บุคคลธรรมดา

- ✓ เลื่อนกำหนดเวลายื่นแบบและชำระภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาออกไปเป็นสิงหาคม 2563

6 หักลดหย่อนเบี้ยประกันสุขภาพเพิ่มขึ้น

- ✓ เพิ่มวงเงินลดหย่อนค่าเบี้ยประกันสุขภาพ จาก 15,000 บาท เป็น 25,000 บาท

7 ยกเว้นภาษีเงินได้สำหรับค่าเสี่ยงภัยให้บุคลากรทางการแพทย์

เพิ่มทักษะ

8 ฝึกอบรมมีเงินใช้

- ✓ ฝึกอบรม เพิ่มทักษะอาชีพ หรือจัดกิจกรรมเพื่อสังคม รวมถึงนักศึกษาที่ยังหางานไม่ได้
- ✓ ขยายฝึกอบรมผ่านภาคีเครือข่าย เช่น มูลนิธิโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ กองทุนหมู่บ้าน และชุมชนเมือง กระทรวง ฮว. เป็นต้น

7 มาตรการระยะที่ 2 มาตรการดูแลและเยียวยา “ผู้ประกอบการซึ่งได้รับผลกระทบจาก ไวรัส COVID-19”



เพิ่มสภาพคล่อง

1 ลินเชื่อรายย่อย ไม่เกิน 3 ล้านบาท ต่อราย

- ✓ วงเงินสินเชื่อรวม 10,000 ลบ. โดย ธพว.
- ✓ ให้สินเชื่อต่อราย ไม่เกิน 3 ลบ. ดอกเบี้ย 3% 2 ปีแรก

ลดภาระ

2 ยืดการเสียภาษีเงินได้ นิติบุคคล

- ✓ ภ.ง.ด. 50 จากเดิม พ.ค. 63 ออกไปเป็นภายใน 31 ส.ค. 63
- ✓ ภ.ง.ด. 51 จากเดิม ส.ค. 63 ออกไปเป็นภายใน 30 ก.ย. 63

3 ยืดการเสียภาษีสรรพากร เช่น VAT ภาษีธุรกิจเฉพาะ และอื่น ๆ ให้ ผู้ประกอบการที่ได้รับผลกระทบ

- ✓ เลื่อนกำหนดเวลายื่นแบบและชำระภาษี และชำระภาษีทุกประเภท 1 เดือน

4 ยืดการเสียภาษี สรรพสามิตให้กิจการ สถานบริการ

- ✓ เลื่อนการยื่นแบบและชำระภาษีสถานบริการ ออกไป 3 เดือน ตั้งแต่ 1 มี.ค. – 31 พ.ค. 63 ให้เสียภาษี 15 ก.ค. 63

5 ยืดการเสียภาษีสรรพสามิต ให้ผู้ประกอบการ อุตสาหกรรมน้ำมันและ ผลิตภัณฑ์น้ำมัน

- ✓ เลื่อนการยื่นแบบและชำระภาษี ภายใน 10 วันเป็นภายในวันที่ 15 ของเดือนถัดไป
- ✓ ระยะเวลา 3 เดือน

6 ยกเว้นอากรขาเข้าสินค้า ที่เกี่ยวข้องกับการป้องกัน และรักษา COVID-19

- ✓ ยกเว้นอากรขาเข้าสินค้า ที่ใช้รักษาและป้องกันโรค โควิด-19 เป็นเวลา 6 เดือนถึง ช่วงกันยายน 2563

7 ยกเว้นภาษีและลดค่าธรรมเนียม จากการปรับปรุงโครงสร้างหนี้ (Non-Bank)

- ✓ ให้เจ้าหน้าที่ไม่ใช้สถาบันการเงิน เช่น สินเชื่อส่วนบุคคล เช่าซื้อ Leasing
- ✓ ตั้งแต่ 1 มี.ค. 63 – 31 ธ.ค. 64

5

มาตรการเพิ่มเติมเป็นการเฉพาะกรณี “ธุรกิจท่องเที่ยว”



- ☐ เนื่องจากธุรกิจท่องเที่ยวได้รับผลกระทบมาตั้งแต่การเริ่มแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา โดยส่งผลกระทบอย่างรุนแรงต่อธุรกิจท่องเที่ยวทั้ง Inbound Outbound รวมถึงการท่องเที่ยวภายในประเทศไทยเอง
- ☐ ดังนั้น เพื่อเป็นการดูแลธุรกิจท่องเที่ยวเป็นการเฉพาะ จึงเห็นควร
 - แบ่งวงเงินจำนวน 10,000 ล้านบาท จากมาตรการ Softloan 150,000 ล้านบาท ภายใต้มาตรการดูแลเยียวยาผลกระทบจากไวรัสโคโรนา ระยะที่ 1 ให้กับธนาคารออมสินเพื่อปล่อยกู้ให้แก่ผู้ประกอบการในธุรกิจท่องเที่ยวเป็นการเฉพาะ
 - เห็นความชอบหมายให้ธนาคารออมสินเป็นผู้นำหลักในการปล่อยสินเชื่อให้กับผู้ประกอบการโดยเร็ว เพื่อประคองให้ธุรกิจสามารถอยู่รอดในภาวะเช่นนี้
- ☐ นอกจากนี้ กระทรวงการคลังยังได้เลื่อนการจ่ายค่าเช่าที่ราชพัสดุสำหรับผู้ประกอบการที่อยู่ธุรกิจท่องเที่ยว และเกี่ยวเนื่องไปจนถึงเดือนกันยายน 2563 และยังมีมาตรการดูแลสายการบินที่เป็นเที่ยวบินในภายในประเทศ โดยการปรับลดอัตราภาษีสรรพสามิตน้ำมันเชื้อเพลิงสำหรับเครื่องบินไอพ่น จาก 4.726 บาทต่อลิตร เป็น 0.20 บาทต่อลิตร จนถึงวันที่ 30 กันยายน 2563

6

มาตรการดูแลและเยียวยา แรงงาน ลูกจ้างชั่วคราว อาชีพอิสระ
ที่ไม่อยู่ในระบบประกันสังคม ที่ได้รับผลกระทบจาก COVID-19

“รัฐบาลชดเชยรายได้ 5,000 บาทต่อคนต่อเดือน เป็นระยะเวลา 3 เดือน”

คุณสมบัติ	หลักฐาน	ลงทะเบียน	รับเงินเยียวยา
แรงงาน ลูกจ้างชั่วคราว อาชีพอิสระ ที่ไม่อยู่ใน ระบบประกันสังคม ที่ได้รับผลกระทบจาก COVID-19	1 บัตรประจำตัวประชาชน 2 ข้อมูลส่วนบุคคล 3 ข้อมูลนายจ้าง	ลงทะเบียนผ่าน www.เราไม่ทิ้งกัน.com	รับเงินเยียวยาผ่าน 1 พร้อมเพย์ที่ผูกกับเลขบัตรประชาชน 2 โอนเข้าบัญชีธนาคาร 

www.เราไม่ทิ้งกัน.com