



จดหมายข่าว

องค์การบริหารส่วนตำบลท่าพญา อำเภอปากพนัง จังหวัดนครศรีธรรมราช 80140

โทรศัพท์/โทรสาร 0 7546 6645 www.thapaya.go.th

ทาง อบต.ท่าพญา ได้จัดทำจดหมายข่าวเพื่อเป็นอีกช่องทางหนึ่งสำหรับประชาชนและผู้สนใจจะได้รับทราบข้อมูลข่าวสารและการดำเนินงานต่าง ๆ ของ อบต.ท่าพญาอย่างต่อเนื่อง

โรคอหิวาตกโรค

ลักษณะทั่วไป โรคอหิวาตกโรค เป็นโรคทางเดินอาหารที่เกิดจากเชื้อแบคทีเรียชนิดเฉียบพลัน มีอาการเกิดขึ้นทันทีทันใด เริ่มด้วยอาการถ่ายอุจจาระเป็นน้ำอย่างมาก มีสีขาวเหมือนน้ำขาวข้าว มีกลิ่นเหม็นคาวไหลพุ่งโดยไม่มีอาการปวดท้อง และถ่ายโดยไม่รู้ตัวอาจมีอาเจียนโดยไม่มีอาการคลื่นไส้ทำให้เกิดภาวะการขาดน้ำและเกลือแร่อย่างรวดเร็ว ความดันโลหิตต่ำ กล้ามเนื้อไม่มีแรง เบื่ออาหาร ผิวน้ำแห้ง ซีพจรเบา ปัสสาวะน้อย เกิดอาการหมดสติและตายได้หากไม่ได้รับการรักษาที่ถูกต้องเหมาะสม โรคนี้มักจะระบาดในฤดูแล้งการอยู่อย่างแออัดไม่ถูกหลักสุขาภิบาลจะทำให้เชื้อแพร่กระจายได้รวดเร็วมาก (กรูโกโร เจนพณิษฐ์. 2534 : 254)

สาเหตุ โรคอหิวาตกโรคเกิดจากเชื้อ vibrio cholerae (Vibrio cholerae)
(ปริมณฐ์ กาญจนยัฐติ. 2537 : 401)

การติดต่อ โรคอหิวาตกโรค สามารถติดต่อได้โดยการกินอาหารหรือน้ำที่ปนเปื้อนอุจจาระหรือสิ่งอาเจียนของผู้ป่วยหรือผู้ที่เป็นพาหะ เชื้อจะเข้าไปเจริญเติบโตและแบ่งตัวเพิ่มจำนวนในลำไส้เล็ก และสร้างสารพิษขึ้นทำให้เกิดอาการของโรคขึ้น เชื้ออหิวาตกโรคนี้จะมีระยะฟักตัวจาก 2-3 ชั่วโมง ถึง 5 วัน โดยทั่วไปอยู่ในระยะ 2-3 วัน เมื่อผู้ป่วยหรือพาหะถ่ายอุจจาระออกมา เชื้อจะลงสู่พื้นดิน พื้นน้ำ แล้วกระจายไปตามแหล่งน้ำต่าง ๆ เชื้อสามารถอยู่ในน้ำได้นาน จึงทำให้เกิดการแพร่ไปสู่ผู้อื่นได้ (ชวลิต ทัดสนสว่าง. 2533 : 135)

การควบคุมและป้องกันโรค โรคอหิวาตกโรคสามารถควบคุมและป้องกันได้ดังนี้
(ประวิทย์ สุนทรสิมะ. 2521 : 118-119)

1. การป้องกันก่อนการเกิดโรค โดย

1.1 ปรับปรุงการสุขาภิบาลทั้งน้ำ อาหาร และสิ่งขับถ่าย ได้แก่ การจัดหาน้ำดื่ม น้ำใช้ที่ สะอาด การควบคุมแมลงวันไม่ให้ตอมอาหาร การปรุงอาหารที่สะอาด ถูกหลักสุขาภิบาล ล้างมือก่อน รับประทานอาหาร การเก็บและทำลายขยะโดยวิธีที่เหมาะสม และการกำจัดอุจจาระอย่างถูกหลัก สุขาภิบาลโดยถ่ายในส้วม เป็นต้น

1.2 ให้สุศึกษาแก่ประชาชนเกี่ยวกับสุขภาพอนามัยส่วนบุคคล เพื่อป้องกันการติดต่อ จากโรค

1.3 ให้ภูมิคุ้มกันโดยฉีดวัคซีนป้องกันอหิวาตกโรคตามคำแนะนำของทางราชการ

2. การควบคุมและป้องกันเมื่อเกิดโรคขึ้น โดย

2.1 การรายงานต่อเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เพื่อดำเนินการสอบสวนโรคต่อไป

2.2 การแยกผู้ป่วยไว้เพื่อการรักษา

2.3 ทำลายเชื้อโรคที่ออกมาจากอุจจาระหรืออาเจียนด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อโรค และต้องล้าง มือให้สะอาดทุกครั้ง

2.4 ให้การรักษาพยาบาลอย่างทันท่วงที ด้วยสารน้ำที่มีเกลือแร่ในปริมาณที่พอเพียง

2.5 มีการติดตามผู้ป่วยและผู้สัมผัสโรคเป็นเวลาอย่างน้อย 5 วัน นับจากวันที่สัมผัสโรค

