



จดหมายข่าว

องค์การบริหารส่วนตำบลท่าพญา อำเภอปากพนัง จังหวัดนครศรีธรรมราช 80140

โทรศัพท์/โทรสาร 0 7546 6645 www.thapaya.go.th

ทาง อบต.ท่าพญา ได้จัดทำจดหมายข่าวเพื่อเป็นอีกช่องทางหนึ่งสำหรับประชาชนและผู้สนใจจะได้รับทราบข้อมูลข่าวสารและการดำเนินงานต่าง ๆ ของ อบต.ท่าพญาอย่างต่อเนื่อง



5 สิ่งควรระวังหน้าฝน

สสส. และ สพจ. ส่งเสริมให้ประชาชน
เรียนรู้วิธีรับมือภัยพิบัติและอุบัติเหตุอย่างถูกต้อง

โรคติดต่อ

อันตรายจากไฟดูด-ไฟช็อต

อุบัติเหตุจากรถถนน

อันตรายจากสัตว์มีพิษ

ฟ้าผ่า



โรคติดต่อ

โรคระบบทางเดินหายใจ
ไข้สูง ปวดศีรษะ น้ำมูกไหล ควรรักษา
ร่างกายให้อบอุ่น ออกกำลังกาย
กินอาหารครบ 5 หมู่

โรคระบบทางเดินอาหาร
โรคอุจจาระร่วงเฉียบพลัน อาหาร
เป็นพิษ หลีกเลี่ยงการกินอาหาร
สุกๆ ดิบๆ

อันตรายจากไฟดูด-ไฟช็อต

ใช้วัสดุไม่นำกระแสไฟฟ้า เช่น ไม้
ผ้าแห้ง พันมือให้หนา และผลักหรือ
กดผู้ป่วยออกจากบริเวณไฟดูด
โดยเร็ว ระวังประทุพบบาล
ควรโทรแจ้งสายด่วน 1669

อุบัติเหตุจากรถถนน

ถนนลื่น
ควรขับช้าด้วยความระมัดระวัง
ตรวจสอบสภาพรถยนต์
หมั่นตรวจสอบสภาพของรถยนต์
และอุปกรณ์ต่างๆ ให้พร้อมใช้งาน
อยู่เสมอ

อันตรายจากสัตว์มีพิษ

- ระวังงูพิษให้ระมัดระวัง
- จัดให้ผู้ป่วยนอนนิ่งๆ
อย่าเคลื่อนไหว
- ไม่ควรปฐมพยาบาลด้วยการ
ขันชะเนาะเด็ดขาด
- ผู้ป่วยหยุดหายใจทำการปั๊มหัวใจ
หรือ CPR
- แจ้งสายด่วน 1669

ฟ้าผ่า

- ไม่ควรใช้โทรศัพท์มือถือในที่โล่งแจ้ง
อยู่ใกล้ต้นไม้สูง
- หากที่หลบไม่ได้ ให้หมอบ นิ่งยองๆ
ให้ตัวอยู่ต่ำที่สุด
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับสิ่งนำไฟฟ้า
ทุกชนิด สายไฟหรือน้ำ